

Family

Legal Affairs

@The Thai Parliament

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2561

Activity

Project

Interview

PM2.5

Office

Syndrome

Trick Box





สำนักกฎหมาย

สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร

CONTENT

รวบรวมผลการปฏิบัติงาน ของสำนักกฎหมาย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2561

Interview

3 ผู้อำนวยการสำนักกฎหมาย
แนวทางการปฏิบัติงาน
ของสำนักกฎหมาย

27

ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานบริหารทั่วไป
การใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
การฝึกสติ และการพัฒนาตนเอง

57 ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานกฎหมาย 1
ทำกิจกรรม CSR อย่างไร?
ให้สุขใจทั้งผู้ให้และผู้รับ



Project

- 25 ใจจดอยู่กับภารกิจ สติจับคู่มือเคลื่อนไหว
- 39 การเตรียมความพร้อมห้องหน่วยเฉพาะกิจ สู่อาคารรัฐสภาชั่วคราว

“ใจจดอยู่กับภารกิจ สติจับคู่มือเคลื่อนไหว”
โครงการพัฒนาระบบงานเอกสาร...
19 | Lead Action

Corporate Social Responsibility

โครงการส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรม CSR และกิจกรรมด้านสังคมและสิ่งแวดล้อมของสำนักงานกฤษฎีกา

CSR หมายถึง ความรับผิดชอบต่อสังคม...
53 | Lead Action

- 43 การพัฒนาการยกย่องกฎหมายของบุคลากรอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง กับกระบวนการยกย่องกฎหมาย
- 47 ครอบครัวยุสซูนัต วันสงกรานต์ สำนักกฎหมาย 2561
- 59 กิจกรรมเพื่อสังคมฯ (CSR) 2561

Introduce

INTRODUCE

นางสาว นพรัตน์ ขาวขำ อดีตรองอธิบดีกรมการปกครอง

นางสาว นพรัตน์ ขาวขำ อดีตรองอธิบดีกรมการปกครอง...
18 | Lead Action

- 5 สำนักกฎหมาย
- 7 กลุ่มงานบริหารทั่วไป
- 9 กลุ่มงานกฎหมาย 1
- 11 กลุ่มงานกฎหมาย 2
- 13 กลุ่มงานกฎหมาย 3
- 15 กลุ่มงานพัฒนากฎหมาย
- 17 นิติกร/วิทยากรสำนักกฎหมาย คำทำอะไรกัน?
- 19 บทความวิทายาท่าอย่างไร?
- 20 หน้าทีกลุ่มงานบริหารทั่วไป
- 21 คู่มือแนวทางการยกย่องกฎหมาย
- 23 คู่มือการเขียนบทความวิชาการ

- 29 การสวมใส่ผ้าไทย
- 31 ดาวเรืองหนึ่งต้นเพื่อล้นเกล้า
- 33 พิธีถวายผ้าพระกฐินพระราชทาน ปี 2560
- 35 ขึ้นปีใหม่ 2561 กับบ้านเด็กอ่อนพญาไท
- 41 อุ่นไอรัก คลายความหนาว
- 51 กีฬาสามสัมพันธ์
- 53 วันสถาปนา 86 ปี รัฐสภาไทย
- 55 บันทึกภาพความทรงจำรัฐสภาไทย
- 65 จิตอาสา “เราทำความดี ด้วยหัวใจ”
- 67 พิธีทำบุญตักบาตรและถวายพระพรชัยมงคล เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว 66 พรรษา
- 69 วันแม่ 12 สิงหาคม 2561
- 71 งานเกษียณอายุราชการ ประจำปี 2561

73 Accomplishment

Health 40

ดูแลตัวเองให้ห่างไกลจากออฟฟิศซินโดรม

Health Today

ออฟฟิศซินโดรม...
34 | Lead Action

Health Today

เผชิญฝุ่นพิษ PM2.5 อย่างไร?

1. หลีกเลี่ยงพื้นที่ที่มีฝุ่นพิษสูง...
2. หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายกลางแจ้ง...
3. หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่...
4. หลีกเลี่ยงการสูดดมควัน...
5. หลีกเลี่ยงการสูดดมกลิ่น...
6. หลีกเลี่ยงการสูดดมเสียง...
7. หลีกเลี่ยงการสูดดมแสง...
8. หลีกเลี่ยงการสูดดมความร้อน...
9. หลีกเลี่ยงการสูดดมความชื้น...
10. หลีกเลี่ยงการสูดดมมลพิษ...
11. หลีกเลี่ยงการสูดดมสารเคมี...
12. หลีกเลี่ยงการสูดดมยา...
13. หลีกเลี่ยงการสูดดมแอลกอฮอล์...
14. หลีกเลี่ยงการสูดดมยาสูบ...
15. หลีกเลี่ยงการสูดดมยาเสพติด...
16. หลีกเลี่ยงการสูดดมสารพิษ...
17. หลีกเลี่ยงการสูดดมสารอันตราย...
18. หลีกเลี่ยงการสูดดมสารพิษอันตราย...
19. หลีกเลี่ยงการสูดดมสารพิษอันตราย...
20. หลีกเลี่ยงการสูดดมสารพิษอันตราย...
21. หลีกเลี่ยงการสูดดมสารพิษอันตราย...
22. หลีกเลี่ยงการสูดดมสารพิษอันตราย...
23. หลีกเลี่ยงการสูดดมสารพิษอันตราย...
24. หลีกเลี่ยงการสูดดมสารพิษอันตราย...
25. หลีกเลี่ยงการสูดดมสารพิษอันตราย...
26. หลีกเลี่ยงการสูดดมสารพิษอันตราย...
27. หลีกเลี่ยงการสูดดมสารพิษอันตราย...
28. หลีกเลี่ยงการสูดดมสารพิษอันตราย...
29. หลีกเลี่ยงการสูดดมสารพิษอันตราย...
30. หลีกเลี่ยงการสูดดมสารพิษอันตราย...
31. หลีกเลี่ยงการสูดดมสารพิษอันตราย...
32. หลีกเลี่ยงการสูดดมสารพิษอันตราย...
33. หลีกเลี่ยงการสูดดมสารพิษอันตราย...
34. หลีกเลี่ยงการสูดดมสารพิษอันตราย...
35. หลีกเลี่ยงการสูดดมสารพิษอันตราย...
36. หลีกเลี่ยงการสูดดมสารพิษอันตราย...
37. หลีกเลี่ยงการสูดดมสารพิษอันตราย...
38. หลีกเลี่ยงการสูดดมสารพิษอันตราย...
39. หลีกเลี่ยงการสูดดมสารพิษอันตราย...
40. หลีกเลี่ยงการสูดดมสารพิษอันตราย...
75 | Lead Action

ฝุ่นพิษอันตรายแค่ไหน?
และต้องดูแลตัวเองอย่างไร?
ห้ามพลาด !!!

81

สำนักกฎหมาย

สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร

Advising Editor

ผู้อำนวยการสำนักกฎหมาย

(นายจักรพันธ์ จันทระเจริญ)

ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานบริหารทั่วไป

(นางสาวลักษณาดี แก้วมณี)

ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานกฎหมาย 1

(นายสันต์ชัย สิ้นจูงษ์)

ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานกฎหมาย 2

(นางภัทริดา สุขคุณณี)

ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานกฎหมาย 3

(นายกิตติพิศ กำเหนิดฤทธิ)

ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานพัฒนากฎหมาย

(นายกุลพล วัชรภาพ)

Editor

นางสาววลัยพร ปาลกะวงศ์ ณ อยุธยา

นางสาวชนิกา ราชรักษ์

นางสาวรวีวรรณ เขียววิชัย

Supporter

ข้าราชการสำนักกฎหมาย

การเริ่มต้นสิ่งใหม่ ๆ สามารถทำได้เสมอ

หากจะกล่าวถึงการวางแผนการใช้ชีวิตต่าง ๆ ในช่วงปีใหม่ เชื่อว่าหลาย ๆ คนคงจะมีแผนการมากมาย ไม่ว่าจะเป็นแผนการจัดการเงิน การดำเนินชีวิต หรือแม้กระทั่งการพัฒนาตนเอง ซึ่งแต่ละคนก็必将มีความแตกต่างกันออกไปตามแต่ความเหมาะสม

สำหรับสำนักกฎหมายในปี 2561 ที่ผ่านมาพวกเราได้มีการเรียนรู้และพัฒนา ผ่านการทำกิจกรรมต่าง ๆ ภายในและภายนอกสำนักฯ ตลอดทั้งปี เราได้ทำการเก็บรวบรวมผลการปฏิบัติงานและกิจกรรมของสำนักกฎหมาย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2561 โดยจัดทำออกมาเป็นหนังสือฉบับนี้ ซึ่งเราได้คิดค้นและเริ่มต้นทำสิ่งใหม่ ๆ ผ่านการนำเสนอเนื้อหาในรูปแบบที่เรียบง่าย ไม่ซับซ้อน และไม่น่าเบื่อ ยิ่งไปกว่านั้นเรายังได้รวบรวมบทความที่มีสาระน่ารู้ อาทิ การทำกิจกรรมเพื่อสังคม (CSR) ข้อคิดในการทำงาน รวมไปถึงได้สอดแทรกเกร็ดความรู้เล็ก ๆ น้อย ๆ ตลอดทั้งเล่ม ซึ่งถือเป็นการเปลี่ยนแปลงการรวบรวมผลงานแบบเดิมไปอย่างสิ้นเชิง

หนังสือเล่มนี้เป็นผลดีและมีคุณค่าต่อสำนักกฎหมาย เป็นที่แน่นอนอยู่แล้ว และทางเราก็มหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะเป็นประโยชน์แก่ผู้อ่านทุกท่านเช่นกัน

สวัสดิ์ค๊ะ

กลุ่มงานบริหารทั่วไป

สำนักกฎหมาย สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร

**“เราทุกคนมีศักยภาพ
อยู่ที่ว่าเราจะดึงมัน
ออกมาใช้ได้อย่างไร
และที่สำคัญจะต้อง
พัฒนาปรับปรุง
สิ่งที่มีให้ดีขึ้น
อยู่เสมอ”**

**ผู้อำนวยการสำนักกฎหมาย
(นายจักรพันธ์ จันทระเวริญ)**



ถ้าจะกล่าวถึง “สำนักกฎหมาย” ทุกคนคงต้องนึกถึงหัวเรือใหญ่หรือผู้อำนวยการสำนักกฎหมายของเรานั้นก็คือนายจักรพันธ์ จันทรเจริญ หรือพี่โจ้ และในวันนี้พี่โจ้ได้ให้เกียรติมาบอกเล่าในเรื่องราวของการดำเนินงานที่ผ่านมาของสำนักกฎหมายว่าเป็นอย่างไรบ้าง และมาพูดคุยแนะนำเกี่ยวกับแนวทางในการปฏิบัติงาน ถ้าพร้อมแล้วเรามาติดตามบทสัมภาษณ์ไปพร้อม ๆ กันได้เลยค่ะ

ผลการปฏิบัติงานของสำนักกฎหมายที่ผ่านมา

“สำหรับตัวผมมองว่าการดำเนินงานที่ผ่านมาของสำนักกฎหมายเป็นที่น่าพึงพอใจมาก เพราะไม่ว่าจะเป็นงานในภารกิจหลัก งานที่ได้รับมอบหมาย หรือกิจกรรมต่าง ๆ ที่เราได้จัดขึ้นหรือที่เราได้ไปเข้าร่วม ทุกอย่างสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี ต้องขอชื่นชมพี่ ๆ เพื่อน ๆ น้อง ๆ สำนักกฎหมายทุกคนที่ปฏิบัติหน้าที่ได้เป็นอย่างดี ร่วมมือร่วมใจกันในการทำงานทุกอย่าง มีความสามัคคี และมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีต่อกันเลยทำให้ผลงานออกมาดี โดยส่วนตัวผมรู้สึกดีใจและภูมิใจมาก ๆ ครับ”



แนวทางในการปฏิบัติงานของ ปี 2562

“ด้วยความที่เราเป็นสำนักกฎหมาย เรื่องที่จำเป็นและสำคัญกับเราที่สุดก็คือ การปฏิบัติหน้าที่อย่างตรงไปตรงมาด้วยความถูกต้องตามกฎหมายที่ได้กำหนดไว้ ซึ่งผมจะเน้นในเรื่องนี้มาโดยตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา และถึงแม้ว่าผลการปฏิบัติงานที่ผ่านมาของเราจะอยู่ในระดับที่ดีแล้วแต่ในปี 2562 หรือปีต่อ ๆ ไปเราก็กังต้องพัฒนาตนเองและปรับปรุงในส่วนของคุณภาพคดีอยู่เรื่อย ๆ เพราะสิ่งที่ผมคิดอยู่ตลอดเวลาก็คือ เราทุกคนมีศักยภาพ อยู่ที่ว่าเราจะดึงมันออกมาใช้ได้อย่างไร และที่สำคัญจะต้องพัฒนาปรับปรุงสิ่งที่มีให้ดีขึ้นอยู่เสมอ”

ฝากอะไรสักนิดถึงผู้ที่ได้อ่านหนังสือเล่มนี้

“สำหรับผู้อ่านทุกท่านที่ได้ทำงานอยู่ภายในสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎรหรือที่อื่น ๆ ผมขอเป็นกำลังใจให้ทุกคนมีความเจริญก้าวหน้าในหน้าที่การงาน และขอให้ทุกคนพร้อมที่จะพัฒนาตนเอง อาย่าย่อเพราะการที่เราลงมือทำอะไรบางอย่างมันเป็นไปได้ที่จะสำเร็จภายในวันสองวัน แต่เราต้องทำอย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ ทุกอย่างไม่มีรูปแบบตายตัว เราควรที่จะศึกษาและทำความเข้าใจกับสิ่งที่เรากำลังทำอยู่ และเลือกวิธีที่ง่ายและเหมาะสมกับเรา เพื่อให้ตัวเราเองก้าวไปข้างหน้าได้อย่างมั่นคงไม่สะดุดล้มกลางทางซะก่อน เราได้จัดทำหนังสือเล่มนี้ขึ้นมาเพื่อเป็นการรวบรวมผลงานในรอบ 1 ปีของสำนักกฎหมาย ซึ่งได้แตกต่างออกไปจากการรวบรวมผลงานในรูปแบบเดิมมาก เพราะเราไม่ได้นำเสนอในแบบวิชาการ แต่เราเน้นเนื้อหาที่เข้าใจง่ายเป็นหลัก ผมหวังว่าหนังสือเล่มนี้จะทำให้ทุกคนได้รู้จักสำนักกฎหมายมากขึ้น และเป็นประโยชน์ต่อผู้อ่านทุกท่านครับ”

เป็นอีกหนึ่งเรื่องราวดี ๆ ที่ผู้อำนวยการสำนักกฎหมายได้มาพูดคุยกันผ่านเรื่องราวการทำงาน ซึ่งอาจจะทำให้ผู้อ่านได้รับประโยชน์ไม่มากนักน้อย แนวทางไหนเหมาะสมกับท่านใดก็สามารถนำไปปรับใช้กันได้ค่ะ



สำนักกฎหมาย

วิสัยทัศน์ สำนักกฎหมาย

เป็นหน่วยงานที่มีขีดสมรรถนะสูงในการให้บริการ
เพื่อสนับสนุนภารกิจด้านนิติบัญญัติ
ด้านการควบคุมการบริหารราชการแผ่นดิน
และด้านนิติการของสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร

พันธกิจของสำนักกฎหมาย

1. สนับสนุนงานบริการด้านนิติบัญญัติ ด้านการควบคุมการบริหารราชการแผ่นดิน และด้านนิติการของสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎรให้มีประสิทธิภาพและประสิทธิผล
2. ส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากรได้รับการเรียนรู้พัฒนาอย่างต่อเนื่อง



Work Quotes

“ในการทำงานต้องไม่มีวันที่ยุดพัฒนาตนเอง
เพราะการไม่หยุดนิ่ง จะทำให้เราก้าวไปข้างหน้าได้อย่างมั่นคง”

ผู้อำนวยการสำนักกฎหมาย
(นายจักรพันธ์ จันทระเจริญ)

สำนักกฎหมาย มีอำนาจหน้าที่ ดังนี้

1. จัดทำร่างกฎหมายด้านเศรษฐกิจ สังคม สิ่งแวดล้อมและเทคโนโลยี ตามความต้องการให้กับสมาชิกสภาผู้แทนราษฎร คณะกรรมการ ส่วนราชการและประชาชน
2. ศึกษา วิเคราะห์เกี่ยวกับกฎหมายเพื่อให้สมาชิกสภาผู้แทนราษฎรเสนอ แก้ไขปรับปรุงหรือยกเลิกกฎหมาย
3. ศึกษา วิเคราะห์ร่างกฎหมายที่เสนอต่อสภาผู้แทนราษฎรเพื่อประกอบการพิจารณาให้กับสมาชิกสภาผู้แทนราษฎร
4. ติดตามและประสานการจัดทำร่างกฎหมายในชั้นพิจารณาของที่ประชุมสภาผู้แทนราษฎร ที่ประชุมวุฒิสภา ที่ประชุมรัฐสภา และที่ประชุมคณะกรรมการ
5. ศึกษา วิเคราะห์กฎหมายที่ใช้บังคับ เพื่อเสนอปรับปรุงหรือให้มีกฎหมายใหม่ เพื่อประโยชน์ในการพัฒนาเศรษฐกิจ สังคม หรือการบริหารประเทศ
6. วินิจฉัย ให้คำปรึกษา เสนอความเห็น แนะนำ ตอบข้อหารือเกี่ยวกับกฎหมาย ประกาศ คำสั่ง ระเบียบและข้อบังคับ เกี่ยวกับอำนาจหน้าที่ของสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎรและส่วนราชการในสังกัด
7. ตรวจสอบพิจารณาร่างระเบียบ ข้อบังคับ และสัญญา รวมทั้งตรวจสอบความสมบูรณ์ของนิติกรรมต่าง ๆ ของสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร
8. ดำเนินการเกี่ยวกับคดีความทั้งคดีแพ่ง คดีอาญา และคดีปกครอง ตลอดจนประสานงานกับพนักงานสอบสวน พนักงานอัยการ และผู้ที่เกี่ยวข้องในการดำเนินคดีความทั้งปวงของสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร
9. ดำเนินการตามกฎหมายเกี่ยวกับการกระทำละเมิดของเจ้าหน้าที่ การสอบหาข้อเท็จจริง การสอบสวนทางวินัย และการสอบสวนอื่น
10. ศึกษาวิเคราะห์กฎหมายในบริบทของสภาพสังคมที่เป็นอยู่และวิเคราะห์แนวทางที่เหมาะสมในการมีกฎหมายเพื่อแก้ไขปัญหาของสังคม
11. ศึกษา วิเคราะห์ และรวบรวมข้อมูลอันเป็นประโยชน์ในการตรวจสอบ และพัฒนากฎหมาย
12. จัดทำคำแปรญัตติร่างพระราชบัญญัติให้กับสมาชิกสภาผู้แทนราษฎร
13. ดำเนินการร่างญัตติ กระทั่งถาม คำอภิปราย และหนังสือติดต่อส่วนราชการให้กับสมาชิกสภาผู้แทนราษฎร
14. ปฏิบัติงานให้คำปรึกษาทางกฎหมายแก่คณะกรรมการตามที่ถูกร้องขอ
15. ปฏิบัติงานอื่นที่ได้รับมอบหมาย

ติดต่อ สำนักกฎหมาย อาคารทิปโก้ ชั้น 16

โทร. 02-3573100 ต่อ 3122-25 โทรสาร 02-3573100 ต่อ 3127



กลุ่มงานบริหารทั่วไป



Work Quotes

การลงมือทำอย่างไม่หยุดยั้ง จะทำให้เราประสบความสำเร็จอย่างยั่งยืน
และนอกจากเราจะประสบความสำเร็จแล้ว สิ่งที่เราต้องมีติดตัวก็คือความดี
ดังคำที่กล่าวไว้ว่า “จะเก่งจะแรงแรงอย่างไรก็ได้ ถ้าไม่ทำดี”

ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานบริหารทั่วไป
(นางสาวลักษณาวดี แก้วมณี)

อำนาจหน้าที่ กลุ่มงานบริหารทั่วไป สำนักกฎหมาย

1. ดำเนินการเกี่ยวกับงานสารบรรณและธุรการทั่วไปของสำนัก
2. ดำเนินการเกี่ยวกับงานพัสดุ ครุภัณฑ์ การเงิน และงบประมาณของสำนัก
3. ดำเนินการเกี่ยวกับงานทะเบียนและข้อมูลด้านบุคคลของสำนัก
4. ดำเนินการเกี่ยวกับการจัดทำแผนงานและงบประมาณรวมถึงการประสานงานด้านแผน รายงานผลการปฏิบัติงาน และการใช้จ่ายงบประมาณและสถิติของสำนัก
5. อำนวยความสะดวกและประสานงานการให้บริการแก่สมาชิกรัฐสภา หน่วยงาน และบุคคลที่เกี่ยวข้อง
6. ดำเนินการร่างหนังสือราชการให้กับสมาชิกรัฐสภา
7. ดำเนินการวางระบบการจัดเก็บและจัดทำฐานข้อมูลเกี่ยวกับการร่างกฎหมาย ญัตติ กระตุ้ถามที่ได้ดำเนินการให้กับสมาชิกรัฐสภาเพื่อสืบค้นและอ้างอิง
8. ดำเนินงานเลขานุการและงานประชุมของสำนัก
9. ดำเนินการเกี่ยวกับการจัดทำและเผยแพร่เอกสารและผลงานของสำนัก
10. ปฏิบัติงานอื่นที่ได้รับมอบหมาย

ติดต่อ กลุ่มงานบริหารทั่วไป อาคารทิปโก้ ชั้น 16
โทร. 02-3573100 ต่อ 3125 โทรสาร 02-3573100 ต่อ 3122



กลุ่มงานกฎหมาย 1



Work Quotes

“...เคารพพี่ ใต้เกียรติเพื่อน คอยเตือนน้อง รักพวกพ้อง สามัคคี มีเหตุผล
ร่วมทุกข์สุข ทุกที่หมาย คล้ายญาติคน ความสุขล้วน เกิดขึ้นได้ ในการทำงาน
ไม่ล่าเอียง เทียงธรรม น้อมนำจิต ทุกความคิด เปิดใจรับ สมัคสมาน
รู้จักอดทน เป็นคนสู้ ไม่อู้งาน ไม่หักท้าว ปั่นไมตรี มีให้กัน
ไม่ขำน้อง ไม่ฟ้องนาย ไม่ขายเพื่อน ไม่บิดเบือน ความเป็นจริง ทุกสิ่งสรรค
ดัดเยินได้ ไม่โกรธ อาฆาตกัน ไม่แก้ตัว โดยหัน ไปโทษใคร
ไม่ลุแก่ โหระ พาวิกฤต ทุกปัญหา ร่วมกันคิด ช่วยแก้ไข
มีเมตตา กรุณา อยู่ในใจ หวังน้อยใหญ่ จะนอบน้อม พร้อมศรัทธา...”

ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานกฎหมาย 1
(นายสัมพันธ์ สิ้นธุรงค์)

อำนาจหน้าที่

กลุ่มงานกฎหมาย 1 สำนักกฎหมาย

1. จัดทำร่างกฎหมายด้านเศรษฐกิจ ตามความต้องการให้กับสมาชิกสภาผู้แทนราษฎร คณะกรรมาธิการ ส่วนราชการ และประชาชน
2. ศึกษา วิเคราะห์ร่างกฎหมายที่เสนอต่อสภาผู้แทนราษฎรเพื่อประกอบการพิจารณาของสมาชิกสภาผู้แทนราษฎร
3. ติดตามและประสานงานการยกร่างกฎหมายในชั้นพิจารณาของที่ประชุมสภาผู้แทนราษฎร ที่ประชุมวุฒิสภา ที่ประชุมรัฐสภา และที่ประชุมคณะกรรมาธิการ
4. ดำเนินการยกร่างญัตติ กระทู้ถามและคำแปรญัตติร่างพระราชบัญญัติให้กับสมาชิกสภาผู้แทนราษฎร
5. วินิจฉัย ให้คำปรึกษา เสนอความเห็น แนะนำ ตอบข้อหารือเกี่ยวกับกฎหมาย ประกาศ คำสั่ง ระเบียบ และข้อบังคับเกี่ยวกับงานในอำนาจหน้าที่ของสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร และส่วนราชการในสังกัด
6. ตรวจสอบพิจารณาร่างระเบียบ ข้อบังคับ และสัญญา รวมทั้งตรวจสอบความสมบูรณ์ของนิติกรรมต่าง ๆ ของสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร
7. ดำเนินการเกี่ยวกับคดีความทั้งแพ่ง คดีอาญา และคดีปกครอง ตลอดจนประสานงานกับพนักงานสอบสวน พนักงานอัยการ และผู้ที่เกี่ยวข้องในการดำเนินคดีความทั้งปวงของสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร
8. ดำเนินการตามกฎหมายเกี่ยวกับการกระทำละเมิดของเจ้าหน้าที่ การสอบหาข้อเท็จจริง การสอบสวนทางวินัย และการสอบสวนอื่น
9. เสนอความเห็นทางกฎหมายในเรื่องข้อกฎหมายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการโดยทั่วไปของรัฐสภา สภาผู้แทนราษฎร และสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร
10. ปฏิบัติงานให้คำปรึกษาทางกฎหมายแก่คณะกรรมาธิการตามที่ถูกร้องขอ
11. ปฏิบัติงานอื่นที่ได้รับมอบหมาย

ติดต่อ กลุ่มงานกฎหมาย 1 อาคารทิปโก้ ชั้น 16
โทร. 02-3573100 ต่อ 3131 โทรสาร 02-3573100 ต่อ 3126



กลุ่มงานกฎหมาย 2



Work Quotes

“ยึดมั่นในสิ่งที่ถูกต้อง ปฏิบัติตามกฎหมายอย่างเคร่งครัด”

ผู้บังคับบัญชาจากกลุ่มงานกฎหมาย 2
(นางภัทริดา สุขคุณณี)

อำนาจหน้าที่

กลุ่มงานกฎหมาย 2 สำนักกฎหมาย

1. จัดทำร่างกฎหมายด้านสังคม ตามความต้องการให้กับสมาชิกสภาผู้แทนราษฎร คณะกรรมการ ส่วราชการ และประชาชน
2. ศึกษา วิเคราะห์ร่างกฎหมายที่เสนอต่อสภาผู้แทนราษฎรเพื่อประกอบการพิจารณาของสมาชิกสภาผู้แทนราษฎร
3. ติดตามและประสานงานการยกร่างกฎหมายในชั้นพิจารณาของที่ประชุมสภาผู้แทนราษฎร ที่ประชุมวุฒิสภา ที่ประชุมรัฐสภา และที่ประชุมคณะกรรมการ
4. ดำเนินการยกร่างญัตติ กระทั่งถามและคำแปรญัตติร่างพระราชบัญญัติให้กับสมาชิกสภาผู้แทนราษฎร
5. วินิจฉัย ให้คำปรึกษา เสนอความเห็น แนะนำ ตอบข้อหารือเกี่ยวกับกฎหมาย ประกาศ คำสั่ง ระเบียบ และข้อบังคับเกี่ยวกับงานในอำนาจหน้าที่ของสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร และส่วนราชการในสังกัด
6. ตรวจสอบพิจารณาร่างระเบียบ ข้อบังคับ และสัญญา รวมทั้งตรวจสอบความสมบูรณ์ของนิติกรรมต่าง ๆ ของสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร
7. ดำเนินการเกี่ยวกับคดีความทั้งแพ่ง คดีอาญา และคดีปกครอง ตลอดจนประสานงานกับพนักงานสอบสวน พนักงานอัยการ และผู้ที่เกี่ยวข้องในการดำเนินคดีความทั้งปวงของสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร
8. ดำเนินการตามกฎหมายเกี่ยวกับการกระทำละเมิดของเจ้าหน้าที่ การสอบหาข้อเท็จจริง การสอบสวนทางวินัย และการสอบสวนอื่น
9. เสนอความเห็นทางกฎหมายในเรื่องข้อกฎหมายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการโดยทั่วไปของรัฐสภา สภาผู้แทนราษฎร และสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร
10. ปฏิบัติงานให้คำปรึกษาทางกฎหมายแก่คณะกรรมการตามที่ถูกร้องขอ
11. ปฏิบัติงานอื่นที่ได้รับมอบหมาย

ติดต่อ กลุ่มงานกฎหมาย 2 อาคารทิปโก้ ชั้น 16
โทร. 02-3573100 ต่อ 3128 โทรสาร 02-3573100 ต่อ 3122



กลุ่มงานกฎหมาย 3



Work Quotes

“การปฏิบัติงานด้านกฎหมายนั้น จะก่อให้เกิดผลสัมฤทธิ์และก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่ราชการได้ ก็ต่อเมื่อผู้ปฏิบัติราชการขับเคลื่อนงานในหน้าที่ ด้วยพื้นฐานของความเชื่อตรงและโดยปราศจากอคติ”

ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานกฎหมาย 3
(นายกิตติพิศ กำเหนิดฤทธิ์)

อำนาจหน้าที่ กลุ่มงานกฎหมาย 3 สำนักกฎหมาย

1. จัดทำร่างกฎหมายด้านการเมือง การบริหาร วิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและสิ่งแวดล้อม ตามความต้องการให้กับสมาชิกสภาผู้แทนราษฎร คณะกรรมการธิการ ส่วนราชการและประชาชน
2. ศึกษา วิเคราะห์ร่างกฎหมายที่เสนอต่อสภาผู้แทนราษฎรเพื่อประกอบการพิจารณาของสมาชิกสภาผู้แทนราษฎร
3. ติดตามและประสานงานการยกร่างกฎหมายในชั้นพิจารณาของที่ประชุมสภาผู้แทนราษฎร ที่ประชุมวุฒิสภา ที่ประชุมรัฐสภา และที่ประชุมคณะกรรมการธิการ
4. ดำเนินการยกร่างญัตติ กระทู้ถามและคำแปรญัตติร่างพระราชบัญญัติให้กับสมาชิกสภาผู้แทนราษฎร
5. วินิจฉัย ให้คำปรึกษา เสนอความเห็น แนะนำ ตอบข้อหารือเกี่ยวกับกฎหมาย ประกาศ คำสั่ง ระเบียบและข้อบังคับเกี่ยวกับงานในอำนาจหน้าที่ของสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร และส่วนราชการในสังกัด
6. ตรวจสอบพิจารณาร่างระเบียบ ข้อบังคับ และสัญญา รวมทั้งตรวจสอบความสมบูรณ์ของนิติกรรมต่าง ๆ ของสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร
7. ดำเนินการเกี่ยวกับคดีความทั้งแพ่ง คดีอาญา และคดีปกครอง ตลอดจนประสานงานกับพนักงานสอบสวน พนักงานอัยการ และผู้ที่เกี่ยวข้องในการดำเนินคดีความทั้งปวงของสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร
8. ดำเนินการตามกฎหมายเกี่ยวกับการกระทำละเมิดของเจ้าหน้าที่ การสอบหาข้อเท็จจริง การสอบสวนทางวินัย และการสอบสวนอื่น
9. เสนอความเห็นทางกฎหมายในเรื่องข้อกฎหมายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการโดยทั่วไปของรัฐสภา สภาผู้แทนราษฎร และสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร
10. ปฏิบัติงานให้คำปรึกษาทางกฎหมายแก่คณะกรรมการตามที่ถูกร้องขอ
11. ปฏิบัติงานอื่นที่ได้รับมอบหมาย

ติดต่อ กลุ่มงานกฎหมาย 3 อาคารทิปโก้ ชั้น 16
โทร. 02-3573100 ต่อ 3124 โทรสาร 02-3573100 ต่อ 3122



กลุ่มงานพัฒนากฎหมาย



Work Quotes

“เรียนรู้งาน ตั้งใจ และพัฒนางานให้ดีที่สุด”

ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานพัฒนากฎหมาย
(นายกุลพล วัชรกาฬ)

อำนาจหน้าที่

กลุ่มงานพัฒนากฎหมาย สำนักกฎหมาย

1. ศึกษา รวบรวม หลักการและเหตุผลในการเสนอแก้ไขกฎหมายในชั้นกระทรวง ทบวง กรม คณะกรรมการกฤษฎีกา สภาผู้แทนราษฎร กรรมการธิการ อนุกรรมการธิการ กรรมการธิการร่วมกัน และสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร
2. ศึกษา วิเคราะห์กฎหมายที่ใช้บังคับ เพื่อเสนอปรับปรุงหรือให้มีกฎหมายใหม่เพื่อประโยชน์ในการพัฒนาเศรษฐกิจ สังคม หรือการบริหารประเทศ
3. ศึกษา วิเคราะห์กฎหมายในบริบทของสภาพสังคมที่เป็นอยู่ และวิเคราะห์แนวทางที่เหมาะสมในการมีกฎหมายเพื่อแก้ไขปัญหาของสังคม
4. ศึกษา วิเคราะห์และรวบรวมข้อมูลอันเป็นประโยชน์ในการตรวจสอบ และพัฒนากฎหมาย
5. ศึกษา วิเคราะห์ข้อมูลเชิงวิชาการด้านเศรษฐกิจ สังคม การเมือง วิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและสิ่งแวดล้อม เพื่อประกอบเป็นข้อมูลในการร่างกฎหมาย
6. ศึกษา วิเคราะห์ในลักษณะที่เป็นสหวิทยาการในประเด็นที่มีผลกระทบต่อความเป็นอยู่ของประชาชน เพื่อประกอบเป็นข้อมูลในการร่างกฎหมาย
7. ดำเนินการยกร่างกฎหมายแม่แบบ เพื่อให้สมาชิกสภาผู้แทนราษฎรได้ใช้ในการเสนอกฎหมายต่อสภาผู้แทนราษฎร
8. ปฏิบัติงานอื่นที่ได้รับมอบหมาย

ติดต่อ กลุ่มงานพัฒนากฎหมาย อาคารทิปโก้ ชั้น 16
โทร. 02-3573100 ต่อ 3130 โทรสาร 02-3573100 ต่อ 3122



ในการปฏิบัติหน้าที่ในการทำงานของหน่วยงานต่าง ๆ มีความจำเป็นที่จะต้องกำหนดกรอบอำนาจหน้าที่ของแต่ละตำแหน่งให้ชัดเจนเพื่อให้การทำงานเป็นไปอย่างราบรื่น บทบาทของ “นิติกร” ก็เช่นกัน เพราะนอกจากจะต้องยึดถือในเรื่องของความถูกต้องอย่างตรงไปตรงมาแล้ว พวกเรายังมีเรื่องราวที่น่าสนใจอยู่ไม่น้อย ผมในฐานะนิติกรประจำสำนักกฎหมายจะขอบอกเล่าเกี่ยวกับอำนาจหน้าที่ที่พวกเราได้รับมอบหมายให้ทุกท่านได้ทราบกันครับ

สำนักกฎหมายมีนิติกรปฏิบัติหน้าที่ในแต่ละกลุ่มงานรวมทั้งสิ้น 4 กลุ่มงาน ซึ่งหน้าที่หลักของพวกเราก็จะมีความคล้ายคลึงกัน โดยจะแบ่งเป็นสองส่วนครับ

ส่วนที่ 1 หน้าที่เกี่ยวกับวงงานรัฐสภา ซึ่งถือเป็นภารกิจสนับสนุนการปฏิบัติราชการในสภาผู้แทนราษฎร ได้แก่ การยกร่างกฎหมายตามความต้องการของสมาชิกสภาผู้แทนราษฎรและประชาชน รวมถึงการตอบข้อหารือทางกฎหมายให้แก่สมาชิกฯ และคณะกรรมการธิการ

ในส่วนที่ 2 เป็นหน้าที่เกี่ยวกับงานนิติการทั่วไป ในสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร ได้แก่ งานตรวจความสมบูรณ์ในนิติกรรมสัญญา จัดหาพัสดุและการเสนอความเห็นทางกฎหมายเกี่ยวกับการบริหารสัญญาพัสดุ การเสนอความเห็นทางกฎหมายในส่วนที่เกี่ยวกับกฎหมาย กฎ ระเบียบ ประกาศ ที่ใช้บังคับภายในสำนักงานฯ การดำเนินคดีแพ่ง คดีอาญา และคดีปกครอง รวมไปถึงการทำหน้าที่เป็นกรรมการ ในคณะกรรมการสอบสวนข้อเท็จจริง คณะกรรมการสอบสวนทางวินัย

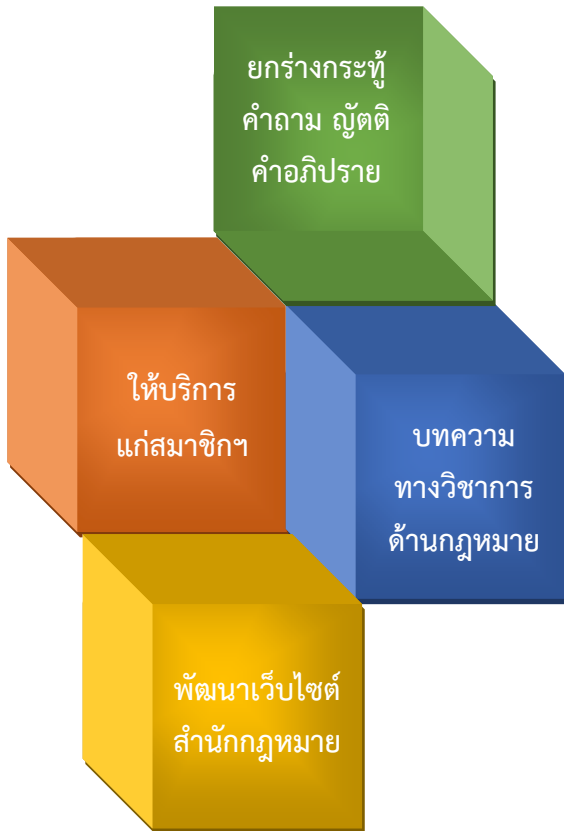
ในการปฏิบัติงานในแต่ละขั้นตอนพวกเราดำเนินการตามกฎระเบียบที่บังคับใช้อย่างเคร่งครัด และเน้นย้ำที่ความถูกต้องอยู่เสมอ โดยปฏิบัติงานกันอย่างเต็มความสามารถที่มีอยู่

ก่อนจะลากันไป หากท่านใดมีข้อสงสัยเกี่ยวกับกฎหมายต่าง ๆ พวกเรายินดีให้คำปรึกษาและให้ความช่วยเหลืออย่างเต็มที่ครับ



ชยพล ธานีวัฒน์

วิทยาการชำนาญการพิเศษ สำนักกฎหมาย



ผมในฐานะที่เป็นวิทยาการประจำสำนักกฎหมายมาเป็นระยะเวลาานาน (อาจจะไม่นานเท่าพี่ ๆ และเพื่อน ๆ หลาย ๆ ท่านนะครับ) แต่ก็ได้เรียนรู้การทำงานภายในสำนักฯ มามากพอสมควร ไม่ว่าจะเป็นการทำงานในหน้าที่ การได้รับแต่งตั้งให้เป็นคณะทำงานต่าง ๆ หรือการทำงานตามที่ได้รับมอบหมาย ซึ่งการทำงานก็มีทั้งความยากง่ายแตกต่างกันไป ผมจะขอเป็นตัวแทนของสำนักฯ มาอธิบายอำนาจหน้าที่ของวิทยาการสำนักกฎหมายแบบง่าย ๆ ให้ผู้อ่านทุกท่านได้ทราบว่า.....

วิทยาการสำนักกฎหมายเค้าทำอะไรกันบ้าง ?

สำนักกฎหมายมีวิทยาการประจำกลุ่มงานทั้ง 4 กลุ่มงาน คือ กลุ่มงานกฎหมาย 1 กลุ่มงานกฎหมาย 2 กลุ่มงานกฎหมาย 3 และกลุ่มงานพัฒนากฎหมาย แบ่งเป็นกลุ่มละ 4 คน รวมแล้วมีทั้งสิ้น 16 คน หน้าที่หลัก ๆ ที่ได้รับมอบหมาย คือ การร่างกระทู้ถาม ญัตติ คำอภิปราย และหนังสือติดต่อราชการให้กับสมาชิกสภาผู้แทนราษฎร โดยวิทยาการของกลุ่มงานพัฒนากฎหมายจะมีหน้าที่

แตกต่างจากกลุ่มงานอื่น ๆ อยู่บ้าง นั่นคือการจัดทำรวบรวมกฎหมายประจำปีเพื่อเผยแพร่ภายในสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎรและผู้สนใจให้ได้ศึกษาและนำไปใช้ประโยชน์กัน ในช่วงที่มีการประชุมสภาผู้แทนราษฎร สำนักกฎหมายจะมีห้องหน่วยเฉพาะกิจเพื่อให้บริการแก่สมาชิกฯ ซึ่งวิทยาการก็จะทำหน้าที่สนับสนุนงานในด้านต่าง ๆ ตามที่ได้กล่าวมาแล้วข้างต้น

นอกจากนี้ยังมีหน้าที่ปฏิบัติงานด้านวิชาการเพื่อสนับสนุนงานนิติบัญญัติ เช่น การทำงานวิจัยหรืองานวิชาการด้านกฎหมาย และอีกหนึ่งภารกิจที่สำคัญ คือ การจัดทำบทความทางวิชาการด้านกฎหมายเพื่อเผยแพร่ในรายการ เจตนารมณ์กฎหมาย ทางสถานีวิทยุกระจายเสียงรัฐสภา 87.5 เมกะเฮิรตซ์ ออกอากาศทุกวันพุธเวลา 18.30 - 19.00 น. โดยจะมีวิทยาการแต่ละกลุ่มงานหมุนเวียนกันมาให้ความรู้ทุกสัปดาห์

การปฏิบัติงานในคณะทำงานที่ผู้อำนวยการสำนักกฎหมายแต่งตั้งขึ้นถือเป็นอีกหนึ่งงานที่สำคัญ เพราะโดยส่วนใหญ่วิทยาการจะเป็นผู้ขับเคลื่อนการทำงานของคณะทำงานเหล่านั้นตามอำนาจหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย ซึ่งจะมีความแตกต่างกันไปไม่ว่าจะเป็นการจัดทำรายงานตามตัวชี้วัดของสำนักฯ การพัฒนาและปรับปรุงเว็บไซต์ของสำนักกฎหมาย การจัดทำโครงการเพื่อสังคมในรูปแบบของการทำ CSR เป็นต้น อย่างไรก็ตาม วิทยาการสำนักกฎหมายก็ยังมีโอกาสได้รับการแต่งตั้งให้เข้าไปเป็นคณะกรรมการหรือคณะอนุกรรมการต่าง ๆ และปฏิบัติงานอื่นตามที่ได้รับมอบหมายจากผู้บังคับบัญชาอย่างเต็มความสามารถ เพื่อให้บรรลุผลสัมฤทธิ์ตามที่ตั้งไว้

ก่อนจากกันขอฝากทุกท่านเข้าไปเยี่ยมชมเว็บไซต์สำนักกฎหมายที่ได้ทำการปรับปรุงใหม่ ซึ่งมีข้อมูลเกี่ยวกับกฎหมายที่เป็นประโยชน์ งานด้านวิชาการและวงงานรัฐสภา โดยสามารถเข้าไปหาความรู้กันได้ที่ www.parliament.go.th/elaw พวกเรายินดีรับคำติชมเพื่อนำไปปรับปรุงให้ดีขึ้นต่อไปครับ

INTRODUCE

การเขียนและเผยแพร่บทความวิชาการด้านกฎหมาย

บทความวิชาการด้านกฎหมาย หมายถึง บทความวิชาการที่มุ่งนำเสนอเนื้อหาสาระด้านกฎหมาย ประกอบด้วย ความรู้ ข้อเท็จจริง และมุมมองหรือทรรศนะใหม่ ๆ ในด้านกฎหมาย และแทรกความคิดเห็นและข้อเสนอแนะไว้จัดทำขึ้นเพื่อสนับสนุนการปฏิบัติงานของสมาชิกสภาผู้แทนราษฎร บุคคลในวงงานรัฐสภา และบุคคลผู้สนใจทั่วไป สำนักกฎหมายดำเนินการเผยแพร่บทความวิชาการด้านกฎหมายผ่านหลายช่องทาง ได้แก่ รายการ “เจตนารมณ์กฎหมาย” สถานีวิทยุกระจายเสียงรัฐสภา เว็บไซต์และเพจของสำนักกฎหมาย



ประโยชน์ที่ได้รับ

สมาชิกรัฐสภา คณะกรรมาธิการ บุคคลในวงงานรัฐสภา สามารถนำความรู้เกี่ยวกับบทความวิชาการด้านกฎหมาย ไปใช้สนับสนุนการปฏิบัติงานด้านนิติบัญญัติได้อย่างมีประสิทธิภาพ และสามารถใช้เป็นข้อมูลอ้างอิงต่อยอดสำหรับการจัดทำเอกสารวิชาการต่อไปได้ และสำหรับบุคคลผู้สนใจทั่วไปที่ได้รับฟังรายการเจตนารมณ์กฎหมาย สามารถนำความรู้ที่ไปประยุกต์ใช้ในการดำรงชีวิตประจำวัน และการประกอบอาชีพได้

บทสรุป

บทความวิชาการด้านกฎหมายของสำนักกฎหมาย สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร เป็นบทความวิชาการที่มุ่งนำเสนอเนื้อหาสาระด้านกฎหมาย จัดทำขึ้นเพื่อสนับสนุนการปฏิบัติงานของสมาชิกสภาผู้แทนราษฎร บุคคลในวงงานรัฐสภา และผู้สนใจทั่วไป ดำเนินการเผยแพร่ผ่านหลายช่องทาง ได้แก่ รายการเจตนารมณ์กฎหมาย ทางสถานีวิทยุกระจายเสียงรัฐสภา FM 87.50 MHz ทุกวันพุธ เวลา 18.30 น. เว็บไซต์ www.parliament.go.th/elaw และเพจของสำนักกฎหมาย www.facebook.com/legaloflaw



พงษ์ศักดิ์ ปัตถา

วิทยากรชำนาญการ สำนักกฎหมาย



ขั้นตอนการทำงาน

1. พิจารณาเลือกหัวข้อบทความ โดยพิจารณาว่าตนเองมีความสนใจเรื่องใดและมีความรู้ความเชี่ยวชาญในเรื่องใด จากนั้นพิจารณาเลือกหัวข้อกฎหมายที่มีความน่าสนใจหรือกฎหมายที่เป็นประเด็นทางสังคมหรือเป็นกฎหมายใหม่

2. ค้นคว้าและรวบรวมเนื้อหาที่เกี่ยวข้อง ค้นคว้าและรวบรวมเอกสารต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับกระบวนการร่างกฎหมาย เนื้อหาสาระของกฎหมาย จากแหล่งสืบค้นภายในสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร เช่น ห้องสมุดรัฐสภา เอกสารประกอบการพิจารณา บันทึกการประชุมของคณะกรรมการธิการ

3. ศึกษาวิเคราะห์และสังเคราะห์ข้อมูล ทำความเข้าใจเจตนารมณ์ของกฎหมาย ศึกษาบทบัญญัติต่าง ๆ ให้เข้าใจ รวมทั้งศึกษาความเชื่อมโยงระหว่างกฎหมายอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง และวิเคราะห์กับสถานการณ์ปัจจุบันว่ากฎหมายมีผลอย่างไร มีประเด็นใดน่าสนใจ จากนั้นจึงสังเคราะห์ข้อมูลเพื่อได้สาระสำคัญและสิ่งที่คิดว่าควรนำมาเผยแพร่ต่อสาธารณชน

4. จัดวางโครงสร้างบทความ ประกอบด้วย ชื่อเรื่อง บทนำ เนื้อหา บทวิเคราะห์ และบทสรุป จัดทำบทความวิชาการด้านกฎหมายโดยคำนึงถึงหลักการเขียนบทความที่ดีและถูกต้อง เช่น เนื้อหาสาระ การสะกดคำ การใช้ภาษาที่เข้าใจง่าย

5. เผยแพร่บทความวิชาการ เมื่อผู้บังคับบัญชาเห็นชอบและอนุญาตให้เผยแพร่บทความแล้ว ดำเนินการนำเข้าสู่เว็บไซต์ และเพจของสำนักกฎหมาย และบันทึกเทปรายการ “เจตนารมณ์กฎหมาย” ทางสถานีวิทยุกระจายเสียงรัฐสภา





กัญชลิการ์ เทียนเลื่อน

เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส สำนักกฎหมาย

INTRODUCE

สำนักกฎหมายมีหน้าที่และความรับผิดชอบเกี่ยวกับงานด้านนิติบัญญัติ ได้แก่ การร่างกฎหมาย แก้ไขเพิ่มเติมกฎหมาย ปรับปรุงหรือยกเลิกกฎหมาย ศึกษาวิเคราะห์เกี่ยวกับกฎหมายให้กับสมาชิกสภาผู้แทนราษฎร การร่างกระทู้ถาม การร่างญัตติ การร่างคำอภิปราย การค้นกฎหมาย และการร่างหนังสือติดต่อส่วนราชการ รวมทั้งการปฏิบัติงานด้านนิติการ ได้แก่ การตรวจร่างสัญญา การดำเนินงานเกี่ยวกับคดี สอบสวน เสนอความเห็น หนังสือนางดังกล่าวจะบรรลุตามวัตถุประสงค์ได้ต้องได้รับการสนับสนุนจากกลุ่มงานบริหารทั่วไป ซึ่งทำหน้าที่เป็นหน่วยธุรการกลางของสำนักกฎหมาย กลุ่มงานบริหารทั่วไปมีหน้าที่ในการให้การสนับสนุน ส่งเสริม และอำนวยความสะดวกให้การดำเนินงานของนิติกร วิทยากร สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร และบุคคลที่เกี่ยวข้องในวงงานรัฐสภา

ห้องหน่วยเฉพาะกิจเป็นห้องปฏิบัติงานของสำนักกฎหมายเพื่อให้บริการ และอำนวยความสะดวกให้กับสมาชิกสภาผู้แทนราษฎร และบุคคลที่เกี่ยวข้องในวงงานรัฐสภา โดยมีเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานบริการจำแนกตามสายงาน คือ นิติกร วิทยากร เจ้าพนักงานธุรการ และเจ้าหน้าที่บันทึกข้อมูลเป็นผู้ให้บริการงานด้านต่าง ๆ รวมทั้งการค้นคว้าหาข้อมูลให้กับผู้มาขอใช้บริการ

โดยเฉพาะกลุ่มงานบริหารทั่วไป มีกรอบภารกิจการให้บริการ ณ ห้องหน่วยเฉพาะกิจ ดังนี้

- อำนวยความสะดวกให้กับผู้มาขอใช้บริการ
- รับงานจากสมาชิกสภาผู้แทนราษฎร นิติกร วิทยากร และบุคคลอื่น ๆ ที่มาขอใช้บริการ
- ลงทะเบียนรับ-ส่งหนังสือทางระบบสารบรรณอิเล็กทรอนิกส์เพื่อสามารถติดตามตรวจสอบสืบค้นได้
- พิมพ์หนังสือราชการ พร้อมทั้งตรวจทานงานพิมพ์ให้ถูกต้องตามแบบฟอร์มที่กำหนด
- ควบคุม ดูแลพัสดุครุภัณฑ์ในการปฏิบัติงานให้มีสภาพคงทนพร้อมใช้งาน
- ติดต่อประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การดำเนินงานสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

คุณสมบัติที่ดีของผู้ให้บริการที่ดี มีคุณภาพ อันเป็นคุณลักษณะเด่นของกลุ่มงานบริหารทั่วไป คือ

- ให้บริการอย่างเสมอภาค และเต็มใจให้ความช่วยเหลือ
- มีกิริยาจาสุภาพอ่อนโยนต่อผู้มาใช้บริการ
- มีความรอบรู้ ถูกต้อง และรวดเร็ว
- มีความกระตือรือร้น
- มีทัศนคติต่อการบริการที่ดี
- มีสติในการแก้ไขปัญหา และสามารถควบคุมอารมณ์ได้

กลุ่มงานบริหารทั่วไป เป็นกลุ่มงานที่มีหน้าที่ในการสนับสนุนการปฏิบัติงานแก่ข้าราชการในสำนักกฎหมาย ซึ่งถือเป็นฟันเฟืองส่วนหนึ่งของเครื่องจักรภายในสำนักกฎหมายที่จะช่วยให้สามารถขับเคลื่อนการปฏิบัติงานตามภารกิจหลักของสำนักให้บรรลุตามวัตถุประสงค์ขององค์กรได้เป็นอย่างดี





คู่มือการยกร่างกฎหมาย
(ฉบับปรับปรุง)
พ.ศ. ๒๕๖๑

สำนักกฎหมาย
สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร

คู่มือการยกร่างกฎหมาย (ฉบับปรับปรุง) พ.ศ. 2561

จัดทำขึ้นเพื่อเป็นเครื่องมือเบื้องต้นในการปฏิบัติงานยกร่างกฎหมาย และตรวจพิจารณาโครงสร้างและรูปแบบของร่างกฎหมายตามภารกิจที่ได้รับมอบหมาย รวมถึงเป็นคลังความรู้สำคัญในการศึกษาถึงกระบวนการ ขั้นตอน วิธีการ และเทคนิคในการให้บริการยกร่างกฎหมาย เพื่อความพร้อมในการปฏิบัติงานอย่างมีประสิทธิภาพ

ขั้นตอนการดำเนินงาน

1. ทบทวนคู่มือแนวทางการยกร่างกฎหมาย (ฉบับเดิม) เพื่อให้ทราบว่าสมควรต้องปรับปรุงในเรื่องใดบ้าง
2. ศึกษาหลักเกณฑ์การจัดทำร่างกฎหมายในปัจจุบัน (รัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย มติคณะรัฐมนตรี) เพื่อความเข้าใจที่ถูกต้องตรงกับสถานการณ์ปัจจุบัน
3. จัดทำคู่มือการยกร่างกฎหมาย (ฉบับปรับปรุง) พ.ศ. 2561 โดยทำการปรับปรุงเนื้อหาในส่วนขององค์ความรู้ หลักการ ทฤษฎีในการยกร่างกฎหมายที่อยู่ในคู่มือฉบับเดิมให้มีความทันสมัย สอดคล้องกับหลักเกณฑ์ในปัจจุบัน และจัดเรียงลำดับโครงสร้างเนื้อหาในคู่มือให้มีความชัดเจน สะดวกต่อการค้นหาและนำไปใช้ พร้อมทั้งเพิ่มเติมตัวอย่างประกอบการยกร่างกฎหมายในแต่ละส่วนประกอบคำอธิบายเพื่อให้ผู้อ่านสามารถเข้าใจได้ดียิ่งขึ้น นอกจากนี้ ยังได้เพิ่มเติมเนื้อหาในส่วนที่เกี่ยวกับเทคนิคและข้อพึงระวังในการให้บริการยกร่างกฎหมาย ซึ่งเป็นเทคนิคที่ได้รับจากประสบการณ์การปฏิบัติงานของนิติกรสำนักกฎหมาย เพื่อให้คู่มือมีความครบถ้วนสมบูรณ์สามารถนำไปใช้เป็นเครื่องมือเบื้องต้นในการให้บริการยกร่างกฎหมายอย่างมีประสิทธิภาพ

ประโยชน์ที่จะได้รับจากหนังสือเล่มนี้

1. นิติกรสำนักกฎหมายซึ่งมีหน้าที่รับผิดชอบในการจัดทำร่างกฎหมายตามความต้องการของสมาชิกสภาผู้แทนราษฎร มีคู่มือการยกร่างกฎหมายเป็นเครื่องมือและแหล่งความรู้สำคัญในการศึกษาค้นคว้าเพื่อเตรียมความพร้อมในการดำเนินงานยกร่างกฎหมายและตรวจพิจารณา ร่างกฎหมายตามอำนาจหน้าที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพ
2. บุคลากรในสำนักกฎหมายรวมถึงบุคคลในวงงานรัฐสภามีคู่มือการยกร่างกฎหมายเป็นคลังความรู้สำคัญที่สามารถใช้ในการศึกษาถึงหลักเกณฑ์ แนวทาง และขั้นตอนในการยกร่างกฎหมาย ตลอดจนองค์ความรู้ต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้สามารถเข้าใจกระบวนการยกร่างกฎหมายซึ่งเป็นหน้าที่หลักประการหนึ่งของการปฏิบัติงานด้านนิติบัญญัติของสภาผู้แทนราษฎร และสามารถปฏิบัติหน้าที่ของตนในการสนับสนุนงานด้านนิติบัญญัติได้อย่างมีประสิทธิภาพ

บทสรุป

คู่มือการยกร่างกฎหมาย (ฉบับปรับปรุง) พ.ศ. 2561 ประกอบด้วยเนื้อหาหลัก 3 ส่วน ได้แก่

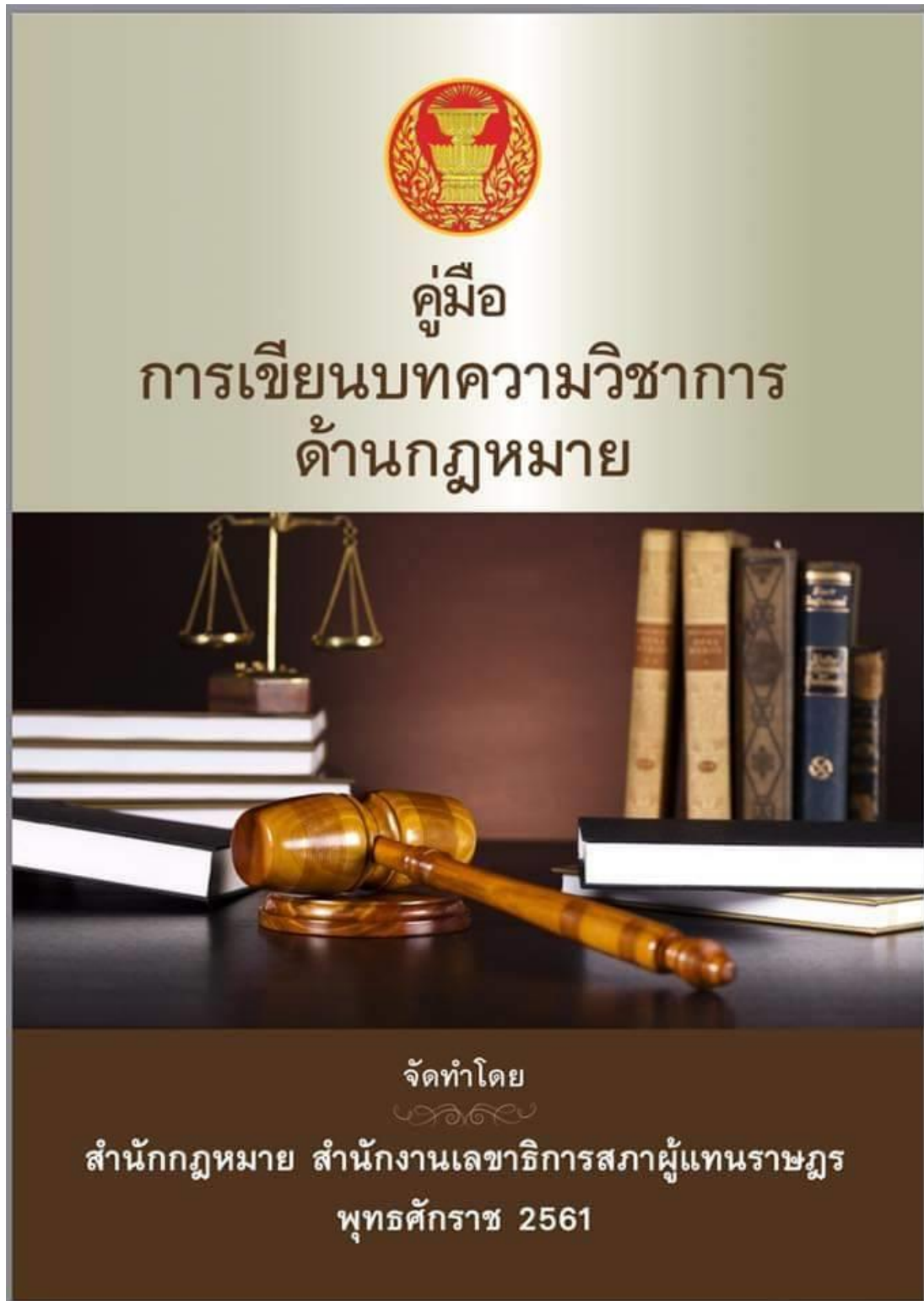
1. องค์ความรู้ในการยกร่างกฎหมาย
2. หลักเกณฑ์ในการยกร่างกฎหมาย
3. เทคนิคและข้อพึงระวังในการให้บริการยกร่างกฎหมาย

โดยได้ทำการปรับปรุงเนื้อหาจากคู่มือแนวทางการยกร่างกฎหมาย (ฉบับเดิม) พ.ศ. 2551 ให้มีโครงสร้างเนื้อหาที่ชัดเจน สะดวกต่อการค้นคว้าและนำไปใช้ยิ่งขึ้น ทั้งในส่วนของการเบื้องต้นในการยกร่างกฎหมาย ตลอดจนโครงสร้างและรูปแบบของกฎหมายประเภทต่าง ๆ นอกจากนี้ ยังทำการปรับปรุงเนื้อหาให้สอดคล้องกับหลักเกณฑ์ที่เกี่ยวข้องกับการจัดทำร่างกฎหมายในปัจจุบัน โดยเฉพาะอย่างยิ่งรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทยฉบับปัจจุบัน ซึ่งได้กำหนดแนวทางการจัดทำร่างกฎหมายไว้อย่างชัดเจนในมาตรา 77 อีกทั้งได้เพิ่มเติมเนื้อหาในส่วนของกฎหมายลำดับรองที่ใช้ในวงงานรัฐสภา ตลอดจนเทคนิคและข้อพึงระวังในการให้บริการยกร่างกฎหมายเพื่อให้นิติกรผู้ทำหน้าที่จัดทำร่างกฎหมายมีองค์ความรู้ที่ครบถ้วนและสามารถนำไปประยุกต์ใช้กับการปฏิบัติงานที่ได้รับมอบหมายอย่างมีประสิทธิภาพ

ปัจจุบันได้จัดพิมพ์คู่มือฯ จำนวน 150 เล่ม เพื่อเผยแพร่แก่หน่วยงานต่าง ๆ ภายในสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร รวมถึงได้เผยแพร่คู่มือฯ บนสื่ออิเล็กทรอนิกส์ เพื่อให้ผู้ที่สนใจได้ศึกษาค้นคว้าและดาวน์โหลดข้อมูลผ่านเว็บไซต์สำนักกฎหมาย สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร (www.parliament.go.th/elaw) ระบบอินทราเน็ต และบนหน้าเพจ (facebook) สำนักกฎหมาย สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร



ตัวแทนจากคณะทำงานปรับปรุงคู่มือแนวทางการยกร่างกฎหมาย



การจัดทำคู่มือการเขียนบทความวิชาการด้านกฎหมาย

ด้วยสำนักกฎหมายเป็นหน่วยงานที่มีอำนาจหน้าที่เกี่ยวข้องกับการศึกษา วิเคราะห์เกี่ยวกับกฎหมาย เพื่อเสนอปรับปรุงหรือให้มีกฎหมายใหม่ เพื่อประโยชน์ในการพัฒนาเศรษฐกิจ สังคม หรือการบริหารประเทศ ศึกษาวิเคราะห์กฎหมายในบริบทของสภาพสังคมที่เป็นอยู่และวิเคราะห์แนวทางที่เหมาะสมในการมีกฎหมายเพื่อแก้ไขปัญหาของสังคม ตลอดจนศึกษาวิเคราะห์และรวบรวมข้อมูลอันเป็นประโยชน์ในการตรวจสอบ และพัฒนากฎหมาย



ตัวแทนจากคณะทำงานจัดทำคู่มือการเขียนบทความวิชาการ
และการเผยแพร่ผลงานวิชาการของสำนักกฎหมาย

ทั้งนี้ เพื่อให้บรรลุภารกิจดังกล่าว สำนักกฎหมาย จึงได้ดำเนินการจัดทำบทความทางวิชาการ เพื่อใช้ประโยชน์ในวงงานรัฐสภาและเพื่อเผยแพร่แก่ผู้สนใจทั่วไป และเพื่อให้การจัดทำบทความทางวิชาการและการเผยแพร่ผลงานทางวิชาการของสำนักกฎหมายดังกล่าว มีมาตรฐานและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน โดยได้แต่งตั้งคณะทำงานจัดทำคู่มือการเขียนบทความทางวิชาการและการเผยแพร่ผลงานทางวิชาการของสำนักกฎหมาย ประกอบด้วยคณะทำงาน จำนวน 21 คน มีผู้บังคับบัญชาทุกกลุ่มงานเป็นที่ปรึกษา และมีข้าราชการตำแหน่งวิทยากรของสำนักกฎหมายทุกคนเป็นคณะทำงาน โดยคณะทำงานมีอำนาจหน้าที่ ดังนี้

1. ศึกษา รวบรวมข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการเขียนบทความทางวิชาการ และการเผยแพร่ผลงานทางวิชาการทางสถานีวิทยุกระจายเสียงรัฐสภา และทางเว็บไซต์
2. จัดทำคู่มือการทำบทความวิชาการและการเผยแพร่ผลงานวิชาการของสำนักกฎหมาย
3. จัดพิมพ์และเผยแพร่คู่มือการทำบทความวิชาการและการเผยแพร่ผลงานทางวิชาการของสำนักกฎหมายในรูปแบบเล่มและทางเว็บไซต์ของสำนักกฎหมาย

การดำเนินงาน

1. การกำหนดค่านิยม ของบทความทางวิชาการด้านกฎหมาย

คณะทำงานฯ ได้กำหนดนิยามคำว่า บทความทางวิชาการด้านกฎหมาย หมายถึง งานเขียนที่ผู้เขียนมุ่งนำเสนอเนื้อหาสาระของกฎหมาย ซึ่งได้จากการศึกษาค้นคว้าเอกสารทางวิชาการด้านกฎหมายต่าง ๆ แล้ว

ผู้เขียนนำมากลั่นกรอง เรียบเรียงเขียนขึ้นใหม่อย่างต่อเนื่องกัน โดยเนื้อหาสาระของบทความทางวิชาการด้านกฎหมายที่นำเสนอ นั้น มีพื้นฐานอยู่ในสาขาวิชากฎหมาย ซึ่งประกอบด้วยความรู้ ข้อเท็จจริง หรือมุมมองทฤษฎีใหม่ ๆ ในด้านกฎหมายที่ผู้เขียนค้นคว้า วิเคราะห์ได้มา และแทรกความคิดเห็น ข้อเสนอของผู้เขียนไว้ประกอบด้วย รวมทั้งหมายถึงงานเขียนเกี่ยวกับกฎหมาย ซึ่งมีการกำหนดประเด็นที่ชัดเจน มีการวิเคราะห์ประเด็นตามหลักวิชาการด้านกฎหมาย และมีการสรุปประเด็น โดยเป็นการนำความรู้จากแหล่งข้อมูลทางวิชาการด้านกฎหมายมาสังเคราะห์ประกอบกับการให้ทัศนะทางวิชาการตามความเห็นของตน

2. การจัดทำคู่มือฯ และการเผยแพร่

คณะทำงานจัดทำคู่มือการเขียนบทความทางวิชาการและการเผยแพร่ผลงานทางวิชาการของสำนักกฎหมายได้จัดให้มีการประชุมและกำหนดระยะเวลาการดำเนินงานการจัดทำคู่มือ โดยเริ่มดำเนินการ ตั้งแต่เดือนตุลาคม 2560 จนแล้วเสร็จเป็นต้นฉบับในเดือนมิถุนายน 2561 จากนั้นได้จัดพิมพ์จำนวน 150 เล่ม เพื่อเผยแพร่แก่ผู้บริหารและหน่วยงานต่าง ๆ ภายในสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร

นอกจากนี้ สำนักกฎหมายยังได้เผยแพร่คู่มือดังกล่าวเป็นองค์ความรู้ของสำนักกฎหมาย ผ่านเว็บไซต์ของสำนักกฎหมาย (<https://www.parliament.go.th/elaw/>) และเว็บเพจของสำนักกฎหมาย สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร โดยมีผู้สนใจเปิดอ่านเป็นจำนวนมาก ปรากฏข้อมูล ดังนี้

- จำนวนการเปิดอ่านและการดาวน์โหลด (download) ผ่านทาง เว็บไซต์ของสำนักกฎหมาย (<https://www.parliament.go.th/elaw/>) จำนวน 7,539 ครั้ง (ข้อมูลตั้งแต่วันที่ 18 กรกฎาคม 2561 – 13 กุมภาพันธ์ 2562)
- จำนวนการเปิดอ่านผ่านทางเว็บเพจของสำนักกฎหมาย สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร มีจำนวนการกดถูกใจ (like) จำนวน 329 ครั้ง และการกดแชร์ (share) จำนวน 652 ครั้ง (ข้อมูลตั้งแต่วันที่ 1 สิงหาคม 2561 – 13 กุมภาพันธ์ 2562)

“การให้”

“การเรียนรู้”

“การช่วยเหลือซึ่งกันและกัน”

“การพัฒนา”

“การมีสติ”

“การสร้างสัมพันธภาพที่ดี”

“การสร้างสรรค”

“การส่งเสริม”

โครงการส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต

“ใจจดอยู่กับการพับ สติจับคู่มือเคลื่อนไหว”

จากแนวคิดเล็ก ๆ ของผู้บังคับบัญชาในกลุ่มงานบริหารทั่วไป ที่ต้องการสร้างการพัฒนาคุณธรรมจริยธรรมในสังคมไทย มุ่งสู่แนวทางการฝึกสมาธิและสติปัญญาให้พร้อม ในการปฏิบัติงานในทุก ๆ ด้าน พร้อมลุยทุกสถานการณ์ ในทุก ๆ วัน กิจกรรม “ใจจดอยู่กับการพับ สติจับคู่มือเคลื่อนไหว” จึงได้ดำเนินการขึ้นภายใต้การดูแลของกลุ่มงานบริหารทั่วไป ประจำสำนักกฎหมาย ซึ่งจัดเป็น กิจกรรมที่เหมาะสมสำหรับทุกเพศ ทุกวัย และยังเป็นการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์อีกด้วย

กิจกรรม “ใจจดอยู่กับการพับ สติจับคู่มือเคลื่อนไหว” คือ การพับเหรียญโปรยทาน เพื่อใช้ในพิธีกรรมทางศาสนา เช่น งานอุปสมบท งานมงคลสมรส งานศพ เป็นต้น โดยกิจกรรมดังกล่าวเป็นการส่งเสริมให้ข้าราชการ สำนักกฎหมายได้ทำกิจกรรมร่วมกัน และเป็นการฝึกสมาธิ สติ เพิ่มการเรียนรู้ การมีความคิดสร้างสรรค์ รวมถึงได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และที่สำคัญเป็นการส่งเสริมจิตสำนึกในด้าน “การให้” โดยไม่หวังสิ่งตอบแทน



ในปัจจุบัน เราปฏิเสธไม่ได้เลยว่า “การมีสติ” เป็นสิ่งจำเป็นในการทำงาน และการใช้ชีวิตประจำวัน ซึ่งการฝึกพับเหรียญโปรยทาน เป็นอีกหนึ่งทางเลือก ในการฝึกสมาธิ ทำให้ผู้ฝึกมีใจจดจ่ออยู่กับสิ่งที่ทำ และเป็นการฝึกสติให้อยู่ในปัจจุบันขณะ



ในส่วนของการดำเนินโครงการนั้น กลุ่มงานบริหารทั่วไปเป็นผู้ดำเนินโครงการหลัก ซึ่งได้รับการสนับสนุนจากผู้อำนวยการสำนักกฎหมาย ผู้บังคับบัญชาทุกกลุ่มงาน และข้าราชการสำนักกฎหมาย ช่วงเวลาในการดำเนินโครงการ คือ ทุกวันพุธ เวลา 08.00 – 08.30 นาฬิกา และ เวลา 12.00 – 13.00 นาฬิกา ณ ห้องประชุมสำนักกฎหมาย อาคารทิปโก้ ชั้น 16 โดยได้มีการจัดเตรียมอุปกรณ์และวิทยากรในการให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมโครงการ และได้เปิดรับบริจาคปัจจัยจากผู้มีจิตศรัทธา พร้อมทำการส่งมอบเหรียญโปรยทานที่พับเสร็จเรียบร้อยแล้วให้กับผู้ที่ต้องการนำไปใช้ในพิธีกรรมทางศาสนาต่าง ๆ โดยคิดเพียงค่าใช้จ่ายตามจริงเท่านั้น



Did You Know

ในเทศกาลงานต่าง ๆ จะใช้สิริบปิ่นที่แตกต่างกันไปตามความเหมาะสม วันนี้สำนักกฎหมายขอแนะนำเกร็ดความรู้ในการใช้สิริบปิ่นเล็ก ๆ น้อย ๆ ให้กับเพื่อน ๆ เพื่อนำไปใช้ในงานต่าง ๆ ค่ะ 🍀

- งานอุปสมบท สิริบปิ่นที่นิยมใช้ส่วนมาก คือ สีเหลือง สีทอง สีส้ม หรือริบปิ่นที่มีสีสันสดใส สามารถเลือกได้ตามความชอบ
- งานมงคลสมรส ส่วนใหญ่จะใช้เป็นสีที่เย็นตา คือ สีชมพู สีแดง สีฟ้า หรือสีอื่น ๆ ตามความชอบของเจ้าบ่าวและเจ้าสาว
- งานศพ โดยส่วนมากจะเลือกใช้เป็นสีขาว หรือสีดำ เพื่อความสุภาพ





“การเรียนรู้ที่ดี เริ่มต้นจากการลงมือทำ สร้างความติดต่อยอด จากสิ่งที่ดูธรรมดา และหยิบมันขึ้นมาทำให้ เกิดประโยชน์”

ดร.ลักษณาวดี แก้วมณี หรือ พี่ดวง ผู้บังคับบัญชาของกลุ่มงานบริหารทั่วไป และเป็นผู้ริเริ่มกิจกรรม “ใจจดอยู่กับการพับ สติจับคู่มือเคลื่อนไหว” ซึ่งถือว่าเป็นกิจกรรมที่ดีและยังเป็นกิจกรรมที่เกิดขึ้นใหม่ภายในสำนักกฎหมาย กิจกรรมนี้จะมีจุดเริ่มต้นและแนวคิดในการดำเนินการอย่างไร “พี่ดวง” พร้อมที่จะมาเล่าสู่กันฟังแล้วค่ะ

แรงบันดาลใจในการริเริ่มกิจกรรม

“ใจจดอยู่กับการพับ สติจับคู่มือเคลื่อนไหว”

“จากการที่ได้ศึกษาเกี่ยวกับด้านพระพุทธศาสนา และได้เรียนฝึกสมาธิ ก็มีแนวคิดที่ว่าในสังคมปัจจุบัน การใช้ชีวิตอย่างมีสติและสมาธิเป็นเรื่องที่จำเป็นมาก เราก็เลยเริ่มมองหากิจกรรมที่จะมาช่วยส่งเสริมตรงนี้ และพอดีว่าเคยเห็นน้อง ๆ ในกลุ่มงานบริหารทั่วไป ได้ใช้เวลาว่างจากการทำงานนั่งพับเหรียญโปรยทาน เพื่อส่งมอบให้กับผู้ที่นำไปใช้ในงานบุญต่าง ๆ เราก็เลยคิดว่ากิจกรรมพับเหรียญโปรยทานนี่แหละที่น่าจะตอบ โจทย์ที่ได้มากที่สุด และมองว่าการเรียนรู้ที่ดีเริ่มต้นจากการลงมือทำ สร้างความติดต่อยอดจากสิ่งที่ดูธรรมดา และหยิบมันขึ้นมาทำให้เกิดประโยชน์”

วัตถุประสงค์ในการดำเนินกิจกรรม

“จริง ๆ กิจกรรมนี้ได้สอดคล้องกับการดำเนินการของ คณะทำงานรณรงค์ส่งเสริมการปฏิบัติตามประมวล จริยธรรมข้าราชการรัฐสภาและความโปร่งใส สำนักกฎหมาย นั่นก็ถือว่าเป็นประโยชน์อย่างหนึ่ง และอีกส่วนหนึ่งก็คือ อยากให้ข้าราชการสำนักกฎหมายได้มีโอกาสฝึกสติ และสมาธิจากกิจกรรมง่าย ๆ ซึ่งสามารถเรียนรู้กันได้แบบ เพื่อนสอนเพื่อน พี่สอนน้อง ทำให้เกิดสัมพันธภาพที่ดี ระหว่างกันในการทำงาน และยังนำประโยชน์ที่ได้รับ ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้ และเล็ก ๆ แล้วก็คิดว่า กิจกรรมนี้จะช่วยให้การทำงานมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น เพราะเชื่อว่าเวลาที่คนเรามีสติและสมาธิผลการทำงานที่ดี ก็จะตามมาเอง”

ผลตอบรับจากการดำเนินกิจกรรม

“จากการติดตามผลจากน้อง ๆ ที่เป็นผู้ดำเนินกิจกรรม ก็มีกระแสว่าได้รับการตอบรับที่ดีนะค่ะ เพราะกิจกรรมนี้ทำให้ข้าราชการสำนักกฎหมายทุกคนได้มีส่วนร่วม บางคนก็ได้เข้ามาฝึกการพับเหรียญโปรยทานเพื่อฝึกสมาธิ หรือบางคนที่ไม่ม่เวลาก็จะช่วยกันบริจาคปัจจัยเพื่อใช้ในการทำกิจกรรม และยังได้รับการตอบรับที่ดีจากสำนักอื่น ๆ ด้วย เช่น การสั่งซื้อเหรียญโปรยทานที่พับแล้วไปใช้ในการประกอบพิธีทางศาสนาต่าง ๆ ในราคาที่เหมาะสม และหากท่านใดสนใจก็สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่กลุ่มงานบริหารทั่วไป สำนักกฎหมายค่ะ แอบโฆษณานิดนึง (ยิ้ม)”

ประโยชน์ที่ได้รับจากกิจกรรม

“อย่างที่บอกไปข้างต้นเลยว่า ผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมนี้ จะมีโอกาสได้ฝึกสติและสมาธิ ได้ร่วมทำบุญเล็ก ๆ น้อย ๆ และหากใครที่เคร่งเครียดจากการทำงานอย่างหนักหน่วงมาเป็นเวลานาน การได้มาพับเหรียญโปรยทานก็จะช่วยให้ความเครียดลดลงได้ในระดับหนึ่ง เป็นการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีในการทำงาน ทุกคนได้ใกล้ชิดกันมากขึ้น ได้ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน และที่สำคัญเลยก็คือการที่เราได้มาใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ด้วย”

แนวคิดในการต่อยอดกิจกรรม

“อนาคตคิดว่าเราก็จะเริ่มจากสิ่งง่าย ๆ ไปก่อน อย่างเช่น การฝึกทำลวดลายใหม่ ๆ และทำการประชาสัมพันธ์ให้มากขึ้น จริง ๆ ก็มีแนวคิดว่าจะนำเหรียญที่พับเสร็จแล้วไปบริจาคให้กับงานอุปสมบทหมู่ หรือบริจาคให้กับผู้ที่ต้องการนำไปใช้ ซึ่งอาจจะมีการกำหนดว่าเราจะบริจาคเดือนละเท่าไร แต่อันนี้ต้องขอปรึกษากับน้อง ๆ คณะทำงานก่อนนะว่าจะสามารถทำได้มากน้อยแค่ไหน เพราะเราต้องอิงคนทำงานเป็นหลักด้วย”

ฝากอะไรถึงผู้อ่านสักหน่อย

“หนังสือเล่มนี้น่าจะออกประมาณต้น ๆ ปี 2562 ซึ่งก็ถือว่าเป็นปีใหม่แล้วเนอะ ก็อยากให้ทุกคนที่มีความตั้งใจทำอะไรสักอย่างหนึ่ง ให้คิดและลงมือทำทันทีเพราะอย่างที่เรารู้กันว่าเวลาไม่เคยคอยใครสักคน เพราะฉะนั้นพี่เลยอยากให้ทุกคนทำไม่ว่าสิ่งนั้นจะยากแค่ไหน ทำไม่ว่าสิ่งนั้นจะสำเร็จหรือไม่ เพราะการได้ลงมือทำจะทำให้เรามีประสบการณ์ในการตัดสินใจ และได้เรียนรู้ในข้อผิดพลาดที่เกิดขึ้น อีกเรื่องหนึ่งที่อยากฝากไว้ก็คือเพื่อน ๆ พี่ ๆ น้อง ๆ สามารถติดตามกิจกรรมที่มีประโยชน์ รวมถึงสาระน่ารู้เกี่ยวกับกฎหมายได้ที่ “เพจสำนักกฎหมาย สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร” และติดตามกิจกรรมพับเหรียญโปรยทานได้ที่ “กลุ่มคณะจริยธรรมฯ สำนักกฎหมาย” ค่ะ”



เป็นอย่างไรกันบ้างคะ ถือว่าเป็นกิจกรรมที่ดีมาก ๆ เลยใช้มั๊ยคะ เพราะได้รับประโยชน์มากมายหลายอย่างกันเลยทีเดียว เพื่อน ๆ ก็อย่าลืมาใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์และหาเวลาในการพัฒนาตัวเอง อยู่เสมอด้วยนะค่ะ

การสวมใส่ ผ้าไทยหรือผ้าพื้นเมือง

@ สำนักกฎหมาย

วัฒนธรรมไทยเป็นสิ่งที่สืบทอดกันมาอย่างช้านาน และถูกกำหนดขึ้นเพื่อนำมาใช้เป็นแนวทางเดียวกันในการดำเนินชีวิต ซึ่งแต่ละท้องถิ่นก็จะมี ความแตกต่างกันออกไป ทั้งในด้านการแต่งกาย ด้านอาหาร และด้านภาษา

วัฒนธรรมไทยในด้านการแต่งกาย คนไทยมีเอกลักษณ์ในด้านการแต่งกายมาตั้งแต่สมัยอดีต โดยรูปแบบของผ้าไทยก็จะมีทั้งผ้าไหมและผ้าทอมือต่าง ๆ ผู้หญิงอาจจะนิยมสวมใส่ผ้าถุง แต่ถ้าเป็นผู้ชายคงหนีไม่พ้นผ้าขาวม้าซึ่งนิยมใช้มาตั้งแต่สมัยโบราณจนถึงปัจจุบัน



สำนักกฎหมายขอเป็นส่วนเล็กๆ ๑ ส่วนหนึ่งในการร่วมสนับสนุนการอนุรักษ์วัฒนธรรมไทย โดยได้จัดกิจกรรมภายใต้ชื่อ “สำนักกฎหมายร่วมใจอนุรักษ์ความเป็นไทย แต่งกายชุดผ้าไทยทุกวันศุกร์” เป็นการรณรงค์ให้ข้าราชการภายในสำนักพร้อมใจกันแต่งกายด้วยชุดผ้าไทยทุกวันศุกร์ ซึ่งตระหนักถึงคุณค่าของวัฒนธรรมและประวัติศาสตร์ไทยที่มีมาอย่างยาวนาน การใส่ผ้าไทยนี้ยังเป็นการส่งเสริมวิสาหกิจขนาดย่อมภายในท้องถิ่น กระจายรายได้สู่ชุมชน และเป็นกำลังหลักในการสานต่อวัฒนธรรมอีกด้วย

การอนุรักษ์วัฒนธรรมไทยด้านการแต่งกายจำเป็นต้องอาศัยความร่วมมือจากคนไทยทุกคน โดยช่วยกันรณรงค์ส่งเสริม และสร้างทัศนคติที่ดีในการแต่งกายด้วยชุดผ้าไทยหรือผ้าพื้นเมือง



การจัดกิจกรรมดังกล่าว สำนักกฎหมายได้มีการจับและมอบรางวัลให้กับผู้ร่วมแต่งกายด้วยชุดผ้าไทย ซึ่งการจัดกิจกรรมนี้ได้รับความสนใจจากข้าราชการภายในสำนักเป็นอย่างมาก เพราะช่วยสร้างสีสัน เพิ่มความสนุกสนาน และสร้างเสียงหัวเราะให้กับผู้เข้าร่วมกิจกรรม ทำให้ได้รับความร่วมมือในการสวมใส่ชุดผ้าไทยและผ้าพื้นเมืองมากขึ้น



Did You Know

เชื่อว่าหลาย ๆ คนอาจมีความกังวลในเรื่องของการแต่งผ้าไทย ยิ่งให้ดูดี วันนี้สำนักกฎหมายก็จะมาแนะนำเคล็ดลับเล็ก ๆ น้อย ๆ ให้เพื่อน ๆ ได้ลองนำไปปรับใช้กันนะคะ 🙋‍♀️

- คนที่มีรูปร่างอวบ เจ้าเนื้อหน่อย ๆ ไม่ควรใส่ชุดผ้าไทยที่มีลวดลายขนาดใหญ่เกินไป เพราะจะทำให้ดูรูปร่างใหญ่ขึ้น
- คนที่มีรูปร่างสูง เหมาะกับผ้าไทยที่มีลวดลายทางขวาง แนวขวางของลายผ้าจะช่วยพรางตาให้ดูรูปร่างเตี้ยลง
- คนที่มีรูปร่างเตี้ย เหมาะกับผ้าไทยที่มีลายทางยาว เพราะแนวทางยาวหรือแนวตั้งของลวดลายจะช่วยพรางตาให้ดูรูปร่างสูงขึ้น



คำพอสอน “การทำงาน”

เมื่อมีโอกาสและมีงานทำ ควรเต็มใจทำ
โดยไม่จำเป็นต้องตั้งข้อแม้
หรือเงื่อนไขอันใด ไว้ให้เป็นเครื่องกีดขวาง
คนที่ทำงานได้จริง ๆ นั้นไม่ว่าจะจับงานสิ่งใด
ย่อมทำได้เสมอ ถ้ายิ่งมีความเอาใจใส่
มีความขยัน และมีความซื่อสัตย์ สุจริต
ก็ยิ่งจะช่วยให้ประสบผลสำเร็จในงานที่ทำสูงขึ้น



พระบรมราชาทวาทในพิธีพระราชทานปริญญาบัตร วิทยาลัยเทคโนโลยีและอาชีวศึกษา

๘ กรกฎาคม ๒๕๓๐

Activity

ดาวเรืองหนึ่งต้นเพื่อล้านเกล้า

เรื่อง/ chanika Radcharuk

**“ดอกดาวเรือง” ถือเป็น ดอกไม้
ประจำพระองค์**

“สีเหลือง” ยังเป็นสี

**ประจำวันพระราชสมภพของ
ในหลวงรัชกาลที่ 9 อีกด้วย**

ในปี พ.ศ. 2510 พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช ทรงนำเมล็ดพันธุ์ดอกดาวเรืองมาจากประเทศเนเธอร์แลนด์ เหตุเพราะทรงโปรดสีส้มที่สวยงามของดอกไม้ชนิดนี้ เป็นต้นที่ปลูกง่าย โตไว คงทนแข็งแรงไม่ค่อยมีโรคและแมลงมารบกวน ระยะเวลาในการผลิตดอกก็ใช้เวลาปลูกเพียง 45 – 60 วันเท่านั้น ก็จะได้ดอกดาวเรืองที่บ้านสะพรั่ง นำชื่นชมพระองค์จึงทรงโปรดให้มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ทดลองปลูกและขยายพันธุ์เพื่อแจกจ่ายให้กับประชาชนนำไปปลูกเพื่อความสวยงามและยังเป็นการสร้างรายได้ให้กับเกษตรกรอีกด้วย



ในเดือนตุลาคม 2560 เป็นเดือนแห่งประวัติศาสตร์ของประเทศไทย หล่อหลอมดวงใจคนไทยทุกดวงเพื่อส่งเสด็จพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร ด้วยดอก **“ดาวเรือง”** เพื่อถวายพ่อหลวงของประชาชนชาวไทย ในฐานะพสกนิกรของพระองค์ท่าน สำนักกฎหมายได้เข้าร่วมเป็นส่วนหนึ่งของโครงการ **“ดาวเรืองหนึ่งต้นเพื่อล้านเกล้า”** ของสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร และได้มอบดอกดาวเรืองเพื่อนำไปประดับตกแต่งบริเวณรัฐสภา ในช่วงพระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพ เป็นการแสดงออกถึงความจงรักภักดีและสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณต่อพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช โดยดอกดาวเรืองจะออกดอกบานสะพรั่งพร้อมกันทั่วประเทศ ระหว่าง วันที่ 20 – 31 ตุลาคม 2560



Trick Box : ชื่อภาษาอังกฤษของดอกดาวเรือง คือ Marigold มีชื่อทางวิทยาศาสตร์ว่า Tagetes erecta L. ส่วนทางภาคเหนือของไทยยังมีอีกชื่อหนึ่งว่า คำปู้จู้ คำปู้จู้หลวง และดาวเรืองใหญ่ ด้วยสีส้มของกลีบดอกที่เหลืองอร่าม ทำให้ดอกดาวเรืองกลายเป็นตัวแทนที่สื่อถึงความเจริญรุ่งเรือง ความก้าวหน้า และความสว่างไสว อีกทั้งยังนิยมนำไปใช้ถวายพระ หรือสิ่งศักดิ์สิทธิ์อีกด้วย



เรื่อง/chanika Radcharuk

พิธีถวายผ้าพระกฐินพระราชทาน ปี 2560

การถวายผ้าพระกฐิน ถือเป็นประเพณีที่สำคัญของพุทธศาสนิกชนชาวไทยอย่างหนึ่ง นิยมทำกันตั้งแต่วันแรม 1 ค่ำ เดือนสิบเอ็ด ไปจนถึงวันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 12 หรือจำกัันง่าย ๆ ว่าตั้งแต่วันตักบาตรเทโวจนถึงวันลอยกระทงนั่นเอง และในช่วงระยะเวลาหนึ่งของทุก ๆ ปี หน่วยงานราชการต่าง ๆ จะขอพระราชทานผ้าพระกฐินไปถวายตามวัดหลวงต่าง ๆ ที่นอกเหนือไปจากวัดสำคัญ 16 วัดที่พระเจ้าแผ่นดินเสด็จพระราชดำเนินไปถวายผ้าพระกฐินด้วยพระองค์เองเป็นประจำ

เพื่อเป็นการสืบสานประเพณีที่สำคัญ ข้าราชการสำนักกฎหมายได้เข้าร่วมถวายผ้าพระกฐินพระราชทานประจำปี 2560 ของสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร ไปทอดถวายแด่พระสงฆ์จำพรรษา เมื่อวันที่ 1 พฤศจิกายน 2560 ณ วัดมรรณพารามวรวิหาร เสาชิงช้า เขตพระนคร กรุงเทพฯ โดยมีนายสรศักดิ์ เพียรเวช เลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร พร้อมด้วยข้าราชการ พนักงานราชการ และลูกจ้างของสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร และประชาชนผู้มีจิตศรัทธาเข้าร่วมในพิธีดังกล่าว





ในการถวายผ้าพระกฐินนี้พุทธศาสนิกชนทั่วไปเชื่อกันว่า “การทำบุญทอดกฐินเป็นกุศลแรง เพราะเป็นกาลทาน ทำได้เพียงปีละครั้ง และต้องทำในกำหนดเวลาหนึ่งเดือนตามที่พระพุทธองค์ทรงบัญญัติไว้” ดังนั้น อานิสงส์หรือผลดีจึงมีหลายประการ คือ ได้สงเคราะห์พระสงฆ์ผู้จำพรรษาให้ได้ ผ้านุ่งห่มใหม่ และได้ชื่อว่า การทำนุบำรุงพระพุทธศาสนาสร้างกุศลจิตแก่ผู้ทำบุญ เพราะทำด้วยความเลื่อมใส อีกทั้งการทอดกฐินยังก่อให้เกิดความสามัคคี เป็นการร่วมมือกันทำคุณงามความดี หากการถวายกฐินนั้นมีส่วนในการบูรณปฏิสังขรณ์วัดวาอาราม ก็จะได้ชื่อว่ามีส่วนช่วยรักษาศาสนสถานและศาสนวัตถุให้ยั่งยืนต่อไป สมกับเป็นการทำบุญปีละครั้งที่มีคุณค่า



Trick Box : อานิสงส์ของการร่วมทำบุญทอดกฐิน

1. ทำให้เป็นผู้มั่งคั่งมีทรัพย์สินมาก และประสบความสำเร็จในหน้าที่การงานได้โดยง่าย
2. ทำให้เป็นผู้มีจิตใจเข้มแข็ง บริสุทธิ์และผ่องใสอยู่เสมอ
3. ทำให้เป็นผู้มีจิตใจตั้งมั่น เป็นสมาธิและเข้าถึงธรรมได้โดยง่าย
4. ได้ชื่อว่าเป็นผู้สามารถใช้ทรัพย์สมบัติให้เกิดเป็นบุญกุศลติดตัวไปในภพเบื้องหน้าได้อย่างเต็มที่
5. ทำให้เป็นคนรูปงาม ผิวพรรณงาม เป็นที่รักของคนทั่วไป
6. ทำให้เป็นผู้มีชื่อเสียง เกียรติคุณ นายกองยอดสรรเสริญ เป็นที่ตั้งแห่งศรัทธาน่าเคารพนับถือ

ที่มา : <https://www.sanook.com/horoscoup/106137>

ขึ้นปีใหม่ 2561

กับบ้านเด็กอ่อนพญาไท



ในปัจจุบันปัญหาเด็กถูกทอดทิ้งและเด็กกำพร้าที่ขาดการดูแลนับว่าเป็นอีกหนึ่งปัญหาที่ต้องได้รับการแก้ไขโดยเร็วที่สุด เด็กที่ถูกทอดทิ้งในปัจจุบันพบว่าเกิดจากการตั้งครรภ์ไม่พร้อม พ่อแม่ที่เป็นวัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนเป็นส่วนใหญ่ โดยเฉพาะนักศึกษาที่ยังเรียนไม่จบ และกลุ่มวัยรุ่นที่ติดยาเสพติด

การขาดความรักความอบอุ่นจากสถาบันครอบครัวยังถือเป็นปัญหาลำดับแรกที่ต้องให้ความสำคัญและในอนาคตสถานการณ์เด็กถูกทอดทิ้งจะรุนแรงขึ้นอย่างแน่นอน หากเด็กเหล่านี้เติบโตขึ้นจากการได้รับความรักอย่างฉาบฉวยโดยไม่รู้จักรากฐานของความรักที่แท้จริง เด็กจึงต้องตกอยู่ในสภาพของเด็กกำพร้า ได้รับการเลี้ยงดูอยู่ในสถานสงเคราะห์อย่างถาวร



สถานสงเคราะห์ต่าง ๆ จึงเปรียบเสมือนบ้านหลังที่สองให้เด็กหลาย ๆ คน ได้พักพิงและเพราะการเลี้ยงดูเด็กคนหนึ่งให้เติบโตอยู่ในสังคม ไม่ใช่เรื่องง่ายซึ่งปัญหาหลัก ๆ จะอยู่ในเรื่องของค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ที่ตามมาอย่างต่อเนื่อง

การร่วมทำบุญ บริจาคสิ่งของ และการเลี้ยงอาหารให้กับน้อง ๆ ในสถานสงเคราะห์ถือเป็นการส่งมอบความสุขที่เรียกได้ว่า สุขใจทั้งผู้ให้และผู้รับ และเป็น การสร้างโอกาสให้กับน้อง ๆ ในบ้านหลังที่สองได้มีช่วงเวลาแห่งการเรียนรู้และได้รับความอบอุ่นจากผู้ให้ที่ไม่เคยพบหน้ากัน ซึ่งทำให้เราได้รู้ซึ่งถึงคำว่า “การให้ยิ่งใหญ่เสมอ”




ขึ้นปีใหม่ ปี 2561 กับบ้านเด็กอ่อนพญาไท

“เนื่องในโอกาสขึ้นปีใหม่ ปี 2561”

ของครอบครัวกฎหมาย เริ่มต้นด้วยการจัดกิจกรรมดี ๆ ที่อยากให้ทุกคนได้มีส่วนร่วมในการสร้างสรรค์กิจกรรมที่แบ่งปันความสุขให้กับผู้อื่น

ด้วยเหตุผลนี้ ผู้อำนวยการสำนักกฎหมาย (นายจักรพันธ์ จันทระเจริญ) พร้อมด้วยข้าราชการสำนักกฎหมาย ได้ร่วมกันจัดกิจกรรมขึ้นปีใหม่ ปี พ.ศ. 2561 เมื่อวันที่ 19 มกราคม 2561 ด้วยการเลี้ยงขนม และร่วมบริจาคเงินสิ่งของที่จำเป็นให้กับสถานสงเคราะห์เด็กอ่อนพญาไท อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ถือเป็นการส่งมอบความสุขให้กับสังคม เป็นกิจกรรมที่ดีที่ข้าราชการสำนักกฎหมายทุกคนจะได้ร่วมทำบุญเพื่อเป็นการแบ่งปันความรัก ความอบอุ่นให้กับเด็ก ๆ ในสถานสงเคราะห์ในช่วงเวลาพิเศษนี้ด้วย

...ความดีเล็กๆ เหล่านี้สามารถ
รวมเป็น “พลังแห่งการแบ่งปัน”
ที่ทำให้ทุกคนมีความสุขได้... 



ขึ้นปีใหม่ ปี 2561 กับบ้านเด็กอ่อนพญาไท



อะไรคือสิ่งจำเป็นสำหรับน้อง ๆ ?

ทุกท่านสามารถร่วมบริจาคสิ่งของและของใช้จำเป็น ไม่ว่าจะเป็นเครื่องอุปโภคบริโภค เช่น ข้าวสาร นมผง นมกล่องยูเอชที เสื้อผ้า รองเท้า ขนม ของเล่น ยารักษาโรค แพมเพิร์ส เป็นต้น

สถานสงเคราะห์เด็กอ่อนพญาไท เปิดทุกวัน ไม่มีวันหยุดราชการ โดยสามารถแวะเวียนไปร่วมทำกิจกรรม เพื่อส่งมอบความสุขและความสนุกสนานให้กับน้อง ๆ เพราะถึงแม้มันจะเป็นสิ่งเล็ก ๆ แต่ถ้ารวมสิ่งเล็ก ๆ เหล่านี้ไปเรื่อย ๆ ทุกวันจากหลาย ๆ คน หลาย ๆ หมู่คณะ เราก็เชื่อมั่นว่ามันจะสามารถหล่อหลอมให้เด็กเหล่านี้เติบโตไปเป็นผู้ใหญ่ที่ดีได้ในอนาคต

นับว่าเป็นภาพกิจกรรมอันน่าประทับใจเพราะทุกคนต่างพร้อมหน้าพร้อมตากันมาร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ เป็นการร่วมทำความดีเพื่อตอบแทนสังคมและยังเป็นการสร้างความสามัคคีภายในสำนักกฎหมายอีกด้วย หวังเป็นอย่างยิ่งว่ากิจกรรมดี ๆ แบบนี้จะเกิดขึ้นอีกครั้งในโอกาสต่อไป...

รู้จักกับสถานสงเคราะห์เด็กอ่อนพญาไท

สถานสงเคราะห์เด็กอ่อนพญาไทเป็นสถานสงเคราะห์ของเด็กกำพร้าทั้งชาย - หญิง อายุแรกเกิดถึง 6 ขวบ ที่ถูกทิ้งในสาธารณะ ทั้งหลังคลอดที่โรงพยาบาล เร่ร่อน พลัดหลง ถูกทารุณกรรมและประสบปัญหาทางสังคมต่าง ๆ



ขึ้นปีใหม่ ปี 2561 กับบ้านเด็กอ่อนพญาไท



ช่องทางในการติดต่อสถานสงเคราะห์บ้านเด็กอ่อนพญาไท



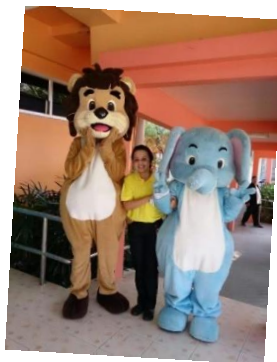
สถานสงเคราะห์เด็กอ่อนพญาไท

เลขที่ 78/24 หมู่ 1 ถนนภูมิเวท ตำบลบางตลาด
อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี รหัสไปรษณีย์ 11120
โทรศัพท์หมายเลข 0 2584 7255

โทรสารหมายเลข 0 2584 7255 ต่อ 109



Email : phayathaibady@dcy.go.th



Trick Box : 7 วิธีบอกรักลูก ผ่านพฤติกรรมที่พ่อแม่ควรทำในแบบง่าย ๆ

การเลี้ยงลูกสำหรับหลายคนอาจจะเป็นเรื่องง่าย แต่คุณพ่อคุณแม่บางคนก็เข้าใจลูกก็ยอมเลี้ยงลูกได้ง่ายดายขึ้น และการที่เราจะให้ลูกรับรู้ว่าเรารักเขาแค่ไหนก็ทำได้ไม่ยากเช่นกัน เรามี 7 วิธีบอกรักลูกง่ายๆ มาฝากกันค่ะ

1. ให้ความเวลากับเขาบ้าง คุณพ่อคุณแม่ไม่ควรค่อยมีเวลาเลี้ยงลูก หรือให้ความสนใจลูกมากเท่าใดนัก และนี่ก็ยิ่งทำให้ความสัมพันธ์ระหว่างพ่อแม่ลูกห่างเหินกันไป ทำให้เขารู้สึกว่าคุณไม่รักเขาเหมือนเดิม ดังนั้น ในวันหยุดก็ควรพักผ่อนและหันมาอยู่กับเขาให้มากๆ ดึกๆ อาจจะหากิจกรรมสนุกๆ เช่น จัดปาร์ตี้เล็กๆ ไปเที่ยวสวนสนุก หรือพาไปซื้อของเล่นที่เขาอยากได้ก็ได้

2. ฟังทุกเรื่องที่ลูกเล่าให้ฟังเมื่อลูกน้อยไปเจออะไรมาในระหว่างวันก็มักจะนำมาเล่าให้พ่อแม่ฟังอยู่เสมอ แม้ว่าจะไม่ใช่อะไรที่มีสาระก็ตามแต่การที่พ่อแม่ตั้งใจฟังเขาเล่าเรื่องราวและให้การตอบรับลูกบ้าง มันจะทำให้เขาสัมผัสได้ว่า พ่อแม่ให้ความสนใจและรักเขาอย่างจริงจังนั่นเอง

3. บอกรักลูกบ่อย ๆ นี่คือวิธีที่ง่าย ที่จะทำให้อลูกรับรู้ว่าพ่อแม่รักเขา นั่นคือ การหมั่นบอกรักลูกอยู่บ่อย ๆ รับรองค่ะว่าคุณพูดนี้จะทำให้เจ้าตัวน้อยอบอุ่นหัวใจและมีความสุขอย่างมากแน่นอน

4. ให้ความสนใจในชีวิตประจำวันของลูก หลังจากที่ลูกกลับมาจากโรงเรียน ลูกอาจจะมีเรื่องราวมากมายที่ทำให้เหนื่อย หนักใจ หรืออ่อนล้ากลับมา พ่อและแม่ควรถามไถ่ความเป็นไปในชีวิตของเขาบ้าง อาจจะเป็นเรื่องของการเรียน เรื่องของเพื่อน ๆ เรื่องราวรอบ ๆ ตัว หรือเรื่องราวในอนาคตที่เขาอยากจะเป็นเพื่อเป็นแรงกระตุ้นให้เขารู้สึกดีและมีพลังกับมัน

5. กอดและหอมลูกอยู่เสมอ นอกจากการบอกรักแล้วภาษากายที่แสดงถึงความรักอีกอย่างหนึ่งก็คือ การกอดและหอมเขาทุกครั้งที่มีโอกาสนั่นเอง เป็นอีกวิธีที่ทำได้ผลและจะทำให้ลูก ๆ หัวใจพองโต รู้สึกถึงความอบอุ่นไม่น้อยเลยล่ะ

6. มอบคำชื่นชมเมื่อเขาทำดี พ่อและแม่ทุกคนอยากเห็นลูกเป็นเด็กดี เป็นเด็กน่ารัก ว่านอนสอนง่าย ดังนั้น เมื่อลูกทำเรื่องดี ๆ ทำตัวน่ารักก็ควรหมั่นชื่นชมเขาอยู่เสมอ เพื่อให้เขารู้สึกมีพลังใจในการทำสิ่งดี ๆ นั้นมากขึ้นค่ะ

7. สร้างบรรยากาศให้เขายิ้มได้เสมอ บรรยากาศในครอบครัวจะเอื้ออำนวยให้ลูกมีความสุขได้ก็ต้องขึ้นอยู่กับพ่อแม่หมั่นหาเรื่องราวมาทำให้ลูกยิ้ม หัวเราะอยู่บ่อย ๆ มีของขวัญ หรือทำเซอร์ไพรส์ให้เขาบ้าง บรรยากาศที่ดีก็ย่อมทำให้ลูกอารมณ์ดี สดใสและเป็นเด็กดี เลี้ยงง่ายได้แน่นอน

ไม่ยากเลยใช่ไหมคะ กับวิธีบอกรักลูก ทำให้ลูกสามารถสัมผัสได้ถึงความรัก ความอบอุ่นจากคุณพ่อคุณแม่ได้อย่างง่ายดาย ลองนำไปทำตามกันดูนะคะ บอกเลยว่า เขาจะเป็นเด็กดีที่เลี้ยงง่าย ไม่เกรงและรักคุณพ่อ คุณแม่มากขึ้นเช่นกัน

ที่มา : <https://www.sanook.com/women/80873/>



การอภิปรายในโครงการพัฒนาบุคลากร
และเพิ่มประสิทธิภาพสำนักกฎหมาย
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2561

เรื่อง การเตรียมความพร้อมห้องหน่วยเฉพาะกิจ
สู่อาคารรัฐสภาชั่วคราว

วันที่ 25 มกราคม 2561



วัตถุประสงค์ในการจัดโครงการนี้ เพื่อกำหนด
แนวทางในการขนย้ายครุภัณฑ์ที่อยู่ในห้องหน่วยเฉพาะกิจ
ให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย ไม่ก่อให้เกิดความเสียหาย
และเพื่อให้การปฏิบัติงานในส่วนของการให้บริการแก่
สมาชิกรัฐสภาเป็นไปอย่างต่อเนื่องและมีประสิทธิภาพ

โดยทุกกลุ่มงานได้ส่งตัวแทนเข้าร่วมการอภิปราย
ในประเด็นปัญหา/อุปสรรค และข้อเสนอแนะต่าง ๆ
พร้อมชี้แจงความคืบหน้าในการเคลื่อนย้ายวัสดุอุปกรณ์
และครุภัณฑ์ที่อยู่ภายในบริเวณรัฐสภา สรุปรายละเอียด
ได้ดังนี้

สำนักกฎหมายได้ทำการเคลื่อนย้ายวัสดุอุปกรณ์
และครุภัณฑ์จากห้องหน่วยเฉพาะกิจ สำนักงานเลขาธิการ
สภาผู้แทนราษฎร ถนนอุทองใน มายังสำนักกฎหมาย
อาคารทิปโก้ ชั้น 16 เรียบร้อยแล้ว โดยทุกขั้นตอน
ได้มีการวางแผนอย่างรอบคอบและชัดเจน เพื่อให้
การดำเนินงานเป็นไปอย่างเหมาะสม รวดเร็ว และ
คำนึงถึงความเสี่ยงที่อาจจะเกิดขึ้นกับครุภัณฑ์ที่ทำการ
ขนย้ายเป็นหลัก



ปัญหาและอุปสรรคที่พบเจอบ่อยครั้งภายในห้องหน่วย
เฉพาะกิจ คือ สถานที่ไม่เอื้ออำนวยต่อการให้บริการแก่
สมาชิกฯ เครื่องคอมพิวเตอร์และอุปกรณ์ต่าง ๆ ไม่เพียงพอ
ต่อการใช้งาน

กลุ่มงานบริหารทั่วไป จึงได้รวบรวมข้อมูลดังกล่าว
พร้อมทั้งสำรวจครุภัณฑ์ จำนวนบุคลากรที่จำเป็นต้องนำไปยัง
อาคารรัฐสภาชั่วคราว รวมถึงพื้นที่ใช้สอย และทำการจัดส่ง
ข้อมูลให้กับคณะอนุกรรมการดำเนินการเคลื่อนย้ายบุคลากร
วัสดุอุปกรณ์ฯ เพื่อดำเนินการต่อไป

Health Today

การทำงานในปัจจุบันก่อให้เกิดโรคต่างๆ ได้มากมาย ในการขนย้ายครุภัณฑ์ย้ายสิ่งของไม่ถูกวิธีก็อาจจะทำให้เกิดอาการบาดเจ็บได้ และโรคฮิตที่พบได้บ่อยของชาวออฟฟิศก็คงหนีไม่พ้นโรคออฟฟิศซินโดรม (office syndrome) เนื่องจากลักษณะงานที่ต้องนั่งหน้าคอมพิวเตอร์หรือทำงานอย่างใดอย่างหนึ่งด้วยท่าทางซ้ำๆ ต่อเนื่องเป็นเวลานาน จนอาจส่งผลให้เกิดโรคเกี่ยวกับระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ ระบบการย่อยอาหารและการดูดซึม ระบบหัวใจและหลอดเลือด ระบบฮอร์โมน นัยน์ตาและการมองเห็น

สังเกต 3 อาการ ที่เป็นสัญญาณเตือนเสี่ยงป่วยด้วยโรคออฟฟิศซินโดรม ที่เป็นสัญญาณเตือนและพบได้บ่อย คือ

1. ปวดหลังเรื้อรังจากการอยู่หน้าจอคอมพิวเตอร์วันละ 8 ชั่วโมง โดยเฉพาะการนั่งหลังค่อม ทำให้กล้ามเนื้อต้นคอ สะบัก เมื่อย เกร็งอยู่ตลอดเวลาทำให้กระบังลมขยายไม่เต็มที่ สมองได้รับออกซิเจนไม่เต็มที่ ทำให้วังงนอน ศักยภาพในการทำงานไม่เต็มร้อย
2. ไมเกรนหรือปวดศีรษะเรื้อรัง ความเครียด การพักผ่อนไม่เพียงพอ แสงแดด ความร้อน และการขาดฮอร์โมนบางชนิด เป็นปัจจัยก่อให้เกิดโรคนี้ได้เช่นกัน
3. มือชา เอ็นอักเสบ นิ้วล็อค การอักเสบของปลอกหุ้มเอ็นข้อมือ เส้นเอ็น นิ้วมือพบมากขึ้น เกิดจากการใช้คอมพิวเตอร์ การจับเมาส์ในท่าเดิมนานๆ ทำให้กล้ามเนื้อกดทับเส้นประสาทและเส้นเอ็นจนอักเสบ เกิดพังพืดยึดจับบริเวณนั้นเป็นจำนวนมาก ทำให้ปวดปลายประสาท นิ้วล็อค หรือข้อมือล็อคได้

หากไม่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม อาการจะรุนแรงจนถึงขั้นหมอนรองกระดูกเสื่อมหรือหมอนรองกระดูกทับเส้นประสาทได้ และอาการออฟฟิศซินโดรม ยังรวมไปถึงกลุ่มอาการระบบทางเดินหายใจและภูมิแพ้ เนื่องจากการอยู่ในที่อากาศถ่ายเทไม่สะดวก เครื่องปรับอากาศไม่สะอาด รวมไปถึงสารเคมีจากหมึกของเครื่องถ่ายเอกสาร เครื่องแฟกซ์ และเครื่องพิมพ์เอกสาร ซึ่งวนเวียนอยู่ภายในห้องทำงานอีกด้วย ดังนั้น เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานทำงานได้อย่างมีความสุขทั้งร่างกายและจิตใจ จึงควรใส่ใจจัดการสถานที่ทำงานให้เอื้อต่อสุขภาพของคนทำงานด้วยการแบ่งพื้นที่เป็นสัดส่วนอย่างเหมาะสม จัดเก็บวัสดุอุปกรณ์ให้เป็นระเบียบ



วิธีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของตนเองให้เหมาะสมในขณะที่ทำงาน คือ

1. ปรับความสูงของเก้าอี้และโต๊ะให้เหมาะสม นั่งสบาย
2. หากใช้คอมพิวเตอร์ กึ่งกลางของจอควรอยู่ในระดับสายตา การพิมพ์งานแป้นคีย์บอร์ดควรอยู่ในระดับข้อศอก ข้อมือใช้เมาส์โดยพักข้อศอกบนที่รองแขน และสามารถเคลื่อนไหวได้แบบไม่จำกัดพื้นที่
3. ขณะนั่งทำงาน ควรนั่งหลังชิดขอบด้านในของเก้าอี้ กระพริบตาบ่อย ๆ พักสายตาจากจอคอมพิวเตอร์ทุก ๆ 10 นาที เปลี่ยนท่าการทำงานทุก 20 นาที ยืดเหยียดกล้ามเนื้อมือและแขนทุก 1 ชั่วโมง

หากเริ่มรู้สึกเมื่อยล้า ควรพักจากการทำงานเพื่อผ่อนคลายร่างกายและสมอง เช่น ลุกขึ้นยืดเส้นยืดสาย เดินไปสูดอากาศด้านนอกบ้าง ไม่ควรนั่งทำงานติดกันนานเกินไป และหมั่นออกกำลังกาย เพื่อยืดกล้ามเนื้อ จะช่วยทำให้รู้สึกผ่อนคลายและป้องกันโรคที่จะเกี่ยวกับการทำงานได้อีกด้วย

ที่มาข้อมูล

<http://www.thaihealth.or.th>
กรมอนามัย/สสส.

อุ่นไอรัก

คล้ายความหนาว

เมื่อลมหนาวพัดผ่านมา เชื่อว่าหลาย ๆ ท่านอาจจะนึกถึงสถานที่ท่องเที่ยวมากมาย ไม่ว่าจะเป็นการเดินทางขึ้นเหนือเพื่อไปสัมผัสอากาศหนาว เย็นยะเยือกบนยอดดอย หรือว่าจะไปล่องทะเลแถวภาคใต้ให้ฉ่ำปอด แต่สำหรับชาวเมืองกรุงแล้วที่พลาดไม่ได้ก็เห็นจะเป็นงาน “อุ่นไอรัก คลายความหนาว” ซึ่งเป็นงานที่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณบดินทรเทพยวรางกูร ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้หน่วยงานในพระองค์ฯ จัดงานขึ้นเพื่อพระราชทานความสุขให้กับประชาชน



ภาพถ่ายบริเวณงาน “อุ่นไอรัก คลายความหนาว”



บรรยากาศภายในงาน “อุ่นไอรัก คลายความหนาว”



ภาพถ่ายบริเวณงาน “อุ่นไอรัก คลายความหนาว”

งาน “อุ่นไอรัก คลายความหนาว” เป็นงานที่คนทุกยุคทุกสมัย สามารถเพลิดเพลินไปด้วยกันอย่างสนุกสนาน ได้ศึกษาประวัติศาสตร์ของชาติ และที่สำคัญยังช่วยกระตุ้นจิตสำนึกในการร่วมอนุรักษ์และส่งเสริมศิลปวัฒนธรรมไทยให้คงอยู่สืบไป



บรรยากาศภายในงาน “อุ่นไอรัก คลายความหนาว”

โดยบรรยากาศภายในงานหนุ่มสาวจะร่วมแต่งกายย้อนยุคสมัย ร. 5 บริเวณงานตกแต่งด้วยดอกไม้นานาชาติ และเรือนไม้ที่สร้างขึ้นทุกจุดจำลอง ทำให้มองดูสวยงามนำไปเที่ยวชมเป็นอย่างยิ่ง

ด้วยเหตุผลทั้งหมดทั้งมวลที่กล่าวมา สำนักกฎหมาย จึงไม่รอช้าที่จะตอบเท่าเข้าร่วมงาน “อุ่นไอรัก คลายความหนาว” พร้อมแต่งกายด้วยชุดไทยย้อนยุค อย่างสวยงาม ในวันศุกร์ที่ 16 กุมภาพันธ์ 2561 เวลา 10.00-12.00 นาฬิกา เพื่อเป็นการส่งเสริม ค่านิยมและวัฒนธรรมองค์กรที่ดีตามประมวล จริยธรรม ส่งเสริมการเรียนรู้แนวคิดเศรษฐกิจ พอเพียง และแสดงออกถึงความจงรักภักดีต่อ สถาบันพระมหากษัตริย์ อีกทั้งยังเป็นการสร้างความสามัคคีภายในสำนักกฎหมายอีกด้วย



ภาพถ่ายบริเวณหน้าพระที่นั่งอนันตสมาคม



ภาพถ่ายบริเวณงาน “อุ่นไอรัก คลายความหนาว”



ภาพถ่ายบริเวณห้องโถง อาคารรัฐสภา 1



ภาพถ่ายบริเวณงาน “อุ่นไอรัก คลายความหนาว”



ภาพถ่ายบริเวณห้องประชุมชั้น 2 อาคารรัฐสภา 1

Trick Box : การท่องเที่ยวตามฤดูกาลของประเทศไทย

- ☺ ฤดูหนาวสามารถออกไปท่องเที่ยวแถบภาคเหนือหรือภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เพราะนอกจากจะได้สัมผัสกับลมหนาวแล้วยังทำให้มองเห็นทะเลหมอกได้อย่างสวยงามอีกด้วย
- ☺ ฤดูร้อนเป็นช่วงเวลาที่เหมาะสมกับการออกไปท่องเที่ยวทะเลมาก ๆ เพราะลมเย็น ๆ จะช่วยทำให้รู้สึกผ่อนคลายได้
- ☺ ฤดูฝน เป็นฤดูที่หาสถานที่ท่องเที่ยวได้ค่อนข้างยากพอสมควร เพราะต้องคำนึงถึงความปลอดภัยในหลาย ๆ ด้าน แต่ถ้าต้องการออกไปเปิดหูเปิดตาบ้าง ก็สามารถไปท่องเที่ยวในสถานที่ที่ปลอดภัยได้ เช่น ไหว้พระตามวัดวาอารามต่าง ๆ นาชั้นบันไดบ้านป่าบางเปียง จ.เชียงใหม่ อำเภอแม่ลาน้อย จ.แม่ฮ่องสอน เป็นต้น

อย่าลืม !!! เช็คสภาพอากาศก่อนเดินทางไปท่องเที่ยว
เพื่อความปลอดภัยนะคะ



ภาพถ่ายบริเวณลานพระบรมราชานุสาวรีย์ รัชกาลที่ 7

Project



เรื่อง/chanika Radcharuk

โครงการสัมมนาเชิงวิชาการ การพัฒนาการยกร่างกฎหมายของบุคลากรอื่น ๆ

ที่เกี่ยวข้องกับกระบวนการยกร่างกฎหมาย



กล่าวเปิดการสัมมนาโดย รองเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร (นางบุษกร อัมพรประภา)



ในฐานะที่สำนักงานกฤษฎีกาเป็นหน่วยงานหนึ่งในสังกัดสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร ที่มีหน้าที่เกี่ยวกับการสนับสนุนงานด้านนิติบัญญัติให้กับสมาชิกสภาผู้แทนราษฎร สมาชิกวุฒิสภาและบุคคลอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องในวงงานรัฐสภา จึงจำเป็นที่บุคลากรในสำนักงานกฤษฎีกาจะต้องมีความรู้ ความสามารถ ได้รับการพัฒนาให้มีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ มีทักษะและความชำนาญงานในการปฏิบัติงาน เพื่อเป็นไปตามยุทธศาสตร์ที่ ๔ ยุทธศาสตร์ศักยภาพบุคลากรให้มีความขีดสมรรถนะสูง มีธรรมาภิบาลและความพอใจในการปฏิบัติงาน นอกจากนี้บุคลากรในสำนักงานกฤษฎีกาจะต้องมีความเป็นมืออาชีพในการยกร่างกฎหมายแล้ว บุคลากรในสำนักอื่น ๆ

ที่มีความเกี่ยวข้องกับกระบวนการยกร่างกฎหมายก็มีความจำเป็นที่จะต้องมีความรอบรู้ และมีทักษะที่ตีเช่นเดียวกัน การยกร่างกฎหมายที่ดีต้องอาศัยความรู้ทางกฎหมายอันเป็นสาระของกฎหมายและหลักนิติธรรม รวมถึงความรู้ความชำนาญและประสบการณ์มีทักษะการเขียน มีความสามารถในการวิเคราะห์ และสามารถจัดวางโครงสร้างทางความคิดได้





เทคนิคการร่างกฎหมายเพื่อสนับสนุนสมาชิกสภาผู้แทนราษฎรตามบทบัญญัติของรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย บรรยายโดย นายจิรพงศ์ วัฒนรัตน์ ที่ปรึกษาด้านกฎหมาย



ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการยกร่างกฎหมายตามบริบทมาตรา ๗๗ ของรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย บรรยายโดย ศาสตราจารย์ ดร.อุดม รัฐอมฤต กรรมการร่างรัฐธรรมนูญ และคณะบดีคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์



การเตรียมความพร้อมของระบบสารสนเทศเพื่อรองรับรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย โดย นางสาวสิดาวิระ อีร์วิรุฬห์ (ผู้อำนวยการสำนักสารสนเทศ)



ด้วยเหตุผลนี้ เพื่อให้บุคลากรในสำนักกฎหมายและบุคลากรอื่น ๆ ที่มีความเกี่ยวข้องกับกระบวนการยกร่างกฎหมาย มีความรู้ ความเข้าใจ ในกระบวนการยกร่างกฎหมายที่ดี สำนักกฎหมาย จึงได้จัดโครงการสัมมนาเชิงวิชาการ การพัฒนาการยกร่างกฎหมายของบุคลากรสำนักกฎหมายและบุคลากรอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับกระบวนการยกร่างกฎหมาย เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานมีองค์ความรู้ มีความรอบรู้ มีทักษะที่ดี มีความเป็นมืออาชีพในการยกร่างกฎหมาย และเพิ่มประสิทธิภาพการปฏิบัติงานในการยกร่างกฎหมาย สนับสนุนกระบวนการนิติบัญญัติของสถาบันที่ปฏิบัติหน้าที่ในการตรากฎหมาย และเพิ่มองค์ความรู้ในการปฏิบัติงาน ที่เกี่ยวข้องในกระบวนการยกร่างกฎหมายให้กับผู้เข้าร่วมการสัมมนาให้มากยิ่งขึ้น



ในการสัมมนาเชิงวิชาการในครั้งนี้ วิทยากรที่ให้เกียรติมาบรรยายความรู้ในหัวข้อต่างๆ ได้แก่

😊 การบรรยายเรื่อง เทคนิคการร่างกฎหมายเพื่อสนับสนุนสมาชิกสภาผู้แทนราษฎรตามบทบัญญัติของรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทยโดย นายจิรพงศ์ วัฒนรัตน์ ที่ปรึกษาด้านกฎหมาย สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร

😊 การบรรยายเรื่อง ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการยกร่างกฎหมายตามบริบทมาตรา ๗๗ ของรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทยโดย ศาสตราจารย์ ดร.อุดม รัฐอมฤต กรรมการร่างรัฐธรรมนูญ และคณะบดีคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

😊 การบรรยายเรื่อง การเตรียมความพร้อมของระบบสารสนเทศเพื่อรองรับรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทยโดย นางสาวสิดาวิระ อีร์วิรุฬห์ (ผู้อำนวยการสำนักสารสนเทศ)



โครงการสัมมนาเชิงวิชาการ การพัฒนาการร่างกฎหมายของบุคลากรอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับกระบวนการร่างกฎหมาย



ถาม - ตอบ

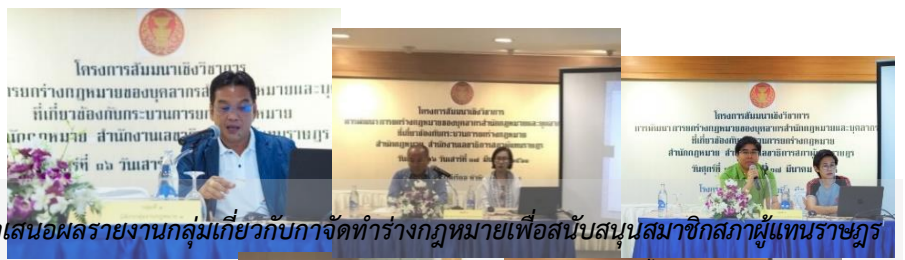


การสัมมนาเชิงวิชาการจัดขึ้นในวันพฤหัสบดีที่ 15 มีนาคม 2561 ณ ห้องประชุมคณะกรรมการ 213 - 216 ชั้น 2 อาคารรัฐสภา 2 และระหว่างวันศุกร์ที่ 16 - วันเสาร์ที่ 17 มีนาคม 2561 ณ โรงแรมอิมพีเรียล หัวหิน บีช รีสอร์ท อำเภ หัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมสัมมนา คือ บุคลากรสำนักกฎหมายและบุคลากรจากสำนักอื่น ๆ รวมทั้งหมด จำนวน 100 คน

ผลสรุปที่ได้จากการจัดโครงการสัมมนาในครั้งนี้ทำให้บุคลากรในสำนักกฎหมาย และสำนักอื่น ๆ มีองค์ความรู้ มีความรอบรู้และมีทักษะที่ดี มีความเป็นมืออาชีพในการยกร่างและมีประสิทธิภาพการปฏิบัติงานในการยกร่างกฎหมาย เพื่อสนับสนุนกระบวนการนิติบัญญัติของสถาบันที่ปฏิบัติหน้าที่ในการตรากฎหมายและได้รับองค์ความรู้มากยิ่งขึ้น



การระดมความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมการสัมมนา



นำเสนอผลรายงานกลุ่มเกี่ยวกับกาจัดทำร่างกฎหมายเพื่อสนับสนุนสมาชิกสภาผู้แทนราษฎร ตามบทบัญญัติของรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย





ประมวลภาพกิจกรรม



Trick Box

เข้าใจ เงิน 5 ธง ที่มีใน กบข.

เข้าใจ เงิน 5 ธงที่มีใน กบข.

ส่วนที่รัฐเป็นผู้นำส่ง			ส่วนที่สมาชิกเป็นผู้นำส่ง	
 เงินประเดิม เงินที่รัฐส่งเข้าบัญชีให้สมาชิก กบข. เฉพาะกลุ่มสมัครเข้า (บรรจุเข้ารับราชการ ก่อนวันที่ 27 มีนาคม 2540)	 เงินชดเชย เงินที่รัฐส่งเข้าบัญชีให้สมาชิก กบข. เดือนละ 2%	 เงินสมทบ เงินที่รัฐส่งเข้าบัญชีให้สมาชิก กบข. เดือนละ 3%	 เงินสะสม เงินที่สมาชิก กบข. ส่งสะสม เดือนละ 3%	 เงินสะสมส่วนเพิ่ม เงินสะสมตามความสมัครใจ ตั้งแต่ 1-12%

อย่าลืม ! ศึกษาเงื่อนไขของเงินแต่ละธงและผลประโยชน์ที่สมาชิกได้รับให้ติดก่อนถึงวันเกษียณ

คู่มือสมาชิก : <https://www.gpf.or.th/download/ebook/60/gpf.html>

ที่มาข้อมูล <https://www.facebook.com/legaloflaw/?ref=bookmarks>

สงกรานต์



สำนักกฎหมาย

เทศกาลสงกรานต์ สำนักกฎหมาย



Songkran festival

วันสงกรานต์ ถือเป็นประเพณีขึ้นปีใหม่ของไทย มาแต่โบราณ เป็นประเพณีที่แสดงถึงความเคารพนบถนอย ต่อผู้หลักผู้ใหญ่ บิดา มารดา ผู้มีพระคุณ จะจัดระหว่าง วันที่ 13-15 เม.ย. ของทุกปี เป็นการแสดงความปรารถนา ดีต่อกัน ส่งเสริมกิจกรรมที่เกิดขึ้นกับสมาชิกในครอบครัว ชุมชน ในความเชื่อดั้งเดิม สัญลักษณ์ที่ใช้เป็น องค์ประกอบหลักในพิธี คือ “น้ำ” เป็นตัวแทนแก้กันกับความหมายของฤดูร้อน ใช้การรดน้ำแก้กันเพื่อเพิ่มความชุ่มชื้น ซึ่งแต่ละภูมิภาคก็จะมีกิจกรรมและประเพณี ที่แตกต่างกันไป



ผู้อำนวยการสำนักกฎหมายรณรงค์งานเลขานุการสภาผู้แทนราษฎร



ภาพบรรยากาศภายในงานวันสงกรานต์ สำนักกฎหมาย



ข้าราชการสำนักกฎหมายร่วมรดน้ำผู้อาวุโส

ในเทศกาลสงกรานต์ ถือเป็นวันครอบครัว กิจกรรมที่นิยมปฏิบัติร่วมกัน คือการสงฆ์พระ การทำบุญตักบาตร ปล่อยนก ปล่อยปลา การขอพร จากผู้ใหญ่ เพื่อเป็นสิริมงคลให้กับชีวิตตลอดทั้งปี และร่วมเล่นน้ำกันอย่างสนุกสนาน เป็นการสร้าง สัมพันธไมตรีที่ดีต่อกัน

เพื่อเป็นการสืบสานประเพณีไทย สำนักกฎหมาย
จึงได้จัดกิจกรรมภายใต้ชื่อโครงการ “สืบสานประเพณี
สงกรานต์ “ครอบครัวสุขสันต์วันสงกรานต์
สำนักกฎหมาย 2561” เมื่อวันที่พฤหัสบดีที่ 5 เมษายน
2561 ณ ห้องประชุม ชั้น 2 อาคารกาชาปณ์ ถนนประดิพัทธ์
เพื่อให้ข้าราชการสำนักกฎหมายและสำนักอื่น ๆ ได้ร่วมตัว
กันทำกิจกรรมในบรรยากาศที่อบอุ่นหัวใจ



ภาพบรรยากาศภายในงานวันสงกรานต์ สำนักกฎหมาย

เริ่มต้นจากการทำบุญเลี้ยงพระ สรงน้ำพระพุทธรูป
รวมถึงการรดน้ำดำหัวผู้ใหญ่ เพื่อแสดงออกถึงความ
กตัญญูทดเวท โดยการขอขมาลาโทษที่อาจเคยทำสิ่งใด
ล่วงเกินไป พร้อมทั้งขอพรและรับฟังคำอวยพรซึ่ง ๆ
ที่ไม่สามารถบรรยายความรู้สึกออกมาเป็นคำพูดได้
ถือเป็นการเริ่มต้นวันปีใหม่ไทยที่เต็มไปด้วยความชื่นมื่น
และงดงาม



ภาพบรรยากาศภายในงานวันสงกรานต์ สำนักงานกฎหมาย



คุณค่า ที่สำคัญที่สุดของวันสงกรานต์
 คงเป็นการที่ทุกคน ได้อยู่พร้อมหน้า
 และทำกิจกรรมร่วมกัน ในวันสำคัญนี้
 หวังว่าทุก ๆ คน คงมีความสุขกับครอบครัวและคนที่เรารัก
 ในวันสงกรานต์นี้คะ

Sport



นักกีฬาฟุตบอลชาย และนักกีฬาแชร์บอลหญิง สำนักกฎหมาย

"กีฬาสามสัมพันธ์"

สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร ครั้งที่ 9 ประจำปี 2561

สำนักกฎหมายเข้าร่วมโครงการแข่งขันกีฬาสามสัมพันธ์ สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร ครั้งที่ 9 ประจำปี พ.ศ. 2561 ระหว่างวันอังคารที่ 15 - วันพุธที่ 16 พฤษภาคม 2561 ณ อาคารศูนย์สุขภาพและกีฬาสวนสุนันทา ชั้น 4 มหาวิทยาลัยสวนสุนันทา กรุงเทพฯ ซึ่งการจัดกีฬาในครั้งนี้ประกอบด้วย การแข่งขันกีฬาฟุตบอล แชร์บอล เทเบิลเทนนิส เปตอง และยังได้จัดให้มีการประกวดกองเชียร์/เชียร์ลีดเดอร์ นอกจากนี้จะเป็นการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีให้กับข้าราชการ สผ. แล้ว ยังเป็นการออกกำลังกายเพื่อให้อายุยืนยาว แข็งแรง และที่สุดยอดไปกว่านั้น สำนักกฎหมายสามารถคว้ารางวัลชนะเลิศกีฬาเทเบิลเทนนิสประเภทชายเดี่ยวมาครอง และได้รับรางวัลชมเชยการประกวดกองเชียร์/เชียร์ลีดเดอร์อีกด้วย





You can't win unless you learn how to lose.

"คุณไม่มีวันเป็นผู้ชนะได้หากไม่เรียนรู้ที่จะแพ้เสียก่อน"



เรื่อง/chanika Radcharuk

สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร กำหนดให้วันที่ 28 มิถุนายน ของทุกปีเป็นวันสถาปนารัฐสภา เนื่องจากการประชุมครั้งแรกของรัฐสภาไทย หลังจากการเปลี่ยนแปลงการปกครองจากระบบสมบูรณาญาสิทธิราชย์มาเป็นระบบประชาธิปไตย

นายพรเพชร วิชิตชลชัย ประธานสภานิติบัญญัติแห่งชาติ (สนช.) เป็นประธานในพิธีเจิมและบูชาพระบรมรูปหล่อจำลอง รัชกาลที่ 5 และบวงสรวงพระวิญญูณอดีตพระมหากษัตริย์ เนื่องในวันสถาปนารัฐสภาครบรอบ 86 ปี และบูชาพระสยามเทวาธิราช พระเสื้อเมือง พระทรงเมือง และพระภูมิเจ้าที่ ในวันที่ 28 มิถุนายน 2561 ณ บริเวณชั้น 2 อาคารรัฐสภา 1 โดยมีนายสรศักดิ์ เพียรเวช เลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร นายณัฐ ผาสุก เลขาธิการวุฒิสภา พร้อมทั้งคณะผู้บริหาร ข้าราชการ พนักงานราชการและลูกจ้างของรัฐสภา ร่วมในพิธี จากนั้น เวลา 10.30 นาฬิกา มีพิธีสงฆ์ ถวายภัตตาหารเพลและถวายจุดปัจจัยไทยธรรม แต่พระสงฆ์ จำนวน 9 รูป เพื่อน้อมรำลึกพระมหากษัตริย์คุณ



และแสดงความกตัญญูทว่ที่ต่อพระบาทสมเด็จพระปกเกล้าเจ้าอยู่หัว ที่ทรงบำเพ็ญประโยชน์ให้แก่ประเทศไทยพร้อมทั้งมีการมอบโล่รางวัลให้กับหน่วยงานที่มีผลการปฏิบัติราชการดีเด่นตามตัวชี้วัดและหน่วยงานที่ให้การส่งเสริมสนับสนุนผลการปฏิบัติราชการดีเด่นของส่วนราชการสังกัดรัฐสภา ประจำปี 2560 และมอบเครื่องราชอิสริยาภรณ์แก่ข้าราชการรัฐสภาสามัญ พนักงานราชการและลูกจ้าง



ซึ่งในวันสำคัญนี้ สำนักกฎหมายได้รับโล่รางวัลที่มีผลการปฏิบัติราชการดีเด่นตามตัวชี้วัดและหน่วยงานที่ให้การส่งเสริม สนับสนุนการปฏิบัติราชการดีเด่นของส่วนราชการสังกัดรัฐสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2560 (หน่วยงานที่รับผิดชอบตัวชี้วัดที่มีน้ำหนักรวมระหว่าง 1 - 5 คะแนน) ถือเป็นอีกหนึ่งความภาคภูมิใจที่ทำให้สำนักกฎหมายมีกำลังใจที่จะสร้างสรรค์และพัฒนาผลงานที่ดีต่อไป



Parliament of Thailand



พระบรมราชานุสาวรีย์รัชกาลที่ ๗ อาคารรัฐสภา ถนนอุทองใน

อาคารรัฐสภา

เป็นสำนักของ
รัฐสภาไทย ใช้เป็นที่ประชุมร่วมกันหรือแยกกัน
ของสภาผู้แทนราษฎรไทยและวุฒิสภาไทย ทั้งยังเป็น
ที่ตั้งของสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร
และสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา รวมตลอดถึงหน่วยงาน
อื่น ๆ ของรัฐสภา มีพระบรมราชานุสาวรีย์พระบาทสมเด็จพระ
ปกเกล้าเจ้าอยู่หัว ตั้งอยู่หน้าตึกรัฐสภา พระราชวัง
ดุสิต กรุงเทพมหานคร มีขนาดหนึ่งเท่าครึ่งพระองค์จริง
ทรงเครื่องพระบรมราชูปถัมภ์ฉลองพระองค์ครุย
สวมพระชฎามหากษัตริย์ปกขนิการเวก เสด็จประทับ
เหนือพระที่นั่งพุดตานงาช้าง ประทับด้วยพระที่นั่ง
พระเพลาทองสองข้าง ออกแบบโดยนาวาเอกสมภพ ภิรมย์
โดยจะมีพิธีถวายบังคมพระบรมราชานุสรณ์
พระบาทสมเด็จพระปกเกล้าเจ้าอยู่หัวในวันที่ 10
ธันวาคมเป็นประจำทุกปี เพื่อน้อมรำลึกถึงพระมหากษัตริย์

ของพระบาทสมเด็จพระปกเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 7
ที่ทรงพระราชทานรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรสยาม
(พ.ศ. 2475) อันเป็นกฎหมายสูงสุดของประเทศให้แก่ปวง
ชนชาวไทย แต่เนื่องจากสถานที่ที่เริ่มคับแคบลง
เมื่อจำนวน ส.ส. ส.ว. และข้าราชการเพิ่มขึ้น ทำให้ทาง
รัฐสภาได้แก้ปัญหาโดยการเช่าพื้นที่บางส่วน จนต่อมา
ในปี พ.ศ. 2535 จึงเริ่มมีแนวคิดในการก่อสร้างอาคาร
รัฐสภาแห่งใหม่ ในปี พ.ศ. 2551 ได้มีการประชุมจัดหา
สถานที่ก่อสร้างอาคารรัฐสภาแห่งใหม่ บริเวณที่ดิน
ราชพัสดุ ถนนทหาร(เกียกกาย) แขวงถนนนครไชยศรี
เขตดุสิต กรุงเทพฯ ซึ่งจะดำเนินการย้ายสถานที่ปฏิบัติงาน
ไปยังอาคารรัฐสภาแห่งใหม่ในเวลาอันใกล้แล้ว



ผู้บริหารสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร และข้าราชการสำนักกฎหมาย ถ่ายภาพร่วมกัน ณ ลานพระบรมราชานุสาวรีย์ รัชกาลที่ ๗ อาคารรัฐสภา ถนนอุทองใน

*โครงการบันทึกภาพน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ
พระบาทสมเด็จพระปกเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 7*

เป็นโครงการที่สำนักกฎหมายจัดขึ้นในวันจันทร์ที่ 2 กรกฎาคม 2561 เวลา 09.00 นาฬิกา เพื่อให้ข้าราชการของสำนักกฎหมายน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณของพระบาทสมเด็จพระปกเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 7 โดยการถ่ายภาพข้าราชการสำนักกฎหมายร่วมกัน พระบรมราชานุสาวรีย์รัชกาลที่ 7 และบริเวณห้องประชุมรัฐสภา

ภาพจำ



ภาพถ่ายบริเวณรัฐสภา ถนนอุทองใน



ผู้บริหารสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร และข้าราชการสำนักกฎหมาย ถ่ายภาพร่วมกัน ณ ห้องประชุมรัฐสภา

**“บทวนบทเรียนของการดำเนินกิจกรรม
ในปีก่อนเพื่อนำมาแก้ปัญหาข้อบกพร่อง
กำหนดรูปแบบกิจกรรม
โดยการรับฟังความเห็นของบุคลากร
ในสำนักเป็นหลัก”**

ในการทำกิจกรรมเพื่อสังคมฯ (CSR) ปฏิเสธไม่ได้เลยว่า เป็นงานที่ค่อนข้างจะหนักหน่วงเลยทีเดียว จึงจำเป็นต้องมีผู้นำ ในการทำกิจกรรมต่าง ๆ อย่างชัดเจน และเป็นผู้เสียสละ มีความรู้ความสามารถในการคิดริเริ่มกิจกรรมที่ช่วยตอบแทนสังคม และผู้ที่สามารถเป็นตัวแทนของสำนักกฎหมายได้อย่างเหมาะสม คือ “นายสัมพันธ์ชัย สินธุวงษ์” หรือพี่ปู ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานกฎหมาย 1 และได้ฟ่วงตำแหน่งประธานคณะทำงานส่งเสริมและสนับสนุน กิจกรรมเพื่อสังคมและกิจกรรมความรับผิดชอบต่อสังคมประจำ สำนักกฎหมาย โดยพี่ปูจะมีแนวคิดและแนวทางในการดำเนิน กิจกรรม CSR อย่างไร เราไปติดตามกันเลยค่า



ความหมายของ CSR ในความคิดของประธานคณะทำงาน คืออะไร

“โดยส่วนตัวผมเห็นว่า Key word ของ CSR ก็คือ การดำเนินกิจกรรมโดยมุ่งเน้นการมีส่วนร่วมของคน ในองค์กรและชุมชนเพื่อความรับผิดชอบต่อสังคมและ สิ่งแวดล้อม ซึ่งก็หมายความว่า การดำเนินกิจกรรมใด ๆ ในองค์กรจะต้องตั้งต้นจากการมีส่วนร่วมของคนในองค์กร และขยายไปยังพื้นที่ทั้งใกล้และไกล ไม่ว่าจะเป็นชุมชน วัด โรงเรียน องค์กรการกุศล หรือแม้กระทั่งการใส่ใจ อนุรักษ์ และรักษาทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม โดยการดำเนินกิจกรรมนั้น ๆ ต้องมีสำนักรับผิดชอบต่อ ตัวองค์กรเอง ชุมชน รวมไปถึงประเทศชาติด้วย”

ปัญหาอุปสรรคและผลการดำเนินโครงการของปีที่ผ่านมา เป็นอย่างไรบ้าง

“เนื่องจากเราได้ทำกิจกรรม CSR ในปี 2561 เป็นปีแรก และกิจกรรมนี้เป็นกิจกรรมที่จำเป็นต้องขอความร่วมมือ จากหน่วยงานหลาย ๆ ฝ่าย ซึ่งอาจจะทำให้เกิดปัญหา เรื่องบุคลากรที่ยังมีความเข้าใจคลาดเคลื่อนในหลาย ๆ ประเด็น และอาจจะยังไม่ได้ได้รับความร่วมมือเท่าที่ควร ในการทำกิจกรรมต่าง ๆ จึงต้องมีการแบ่งความรับผิดชอบต่อ ในทุก ๆ ด้านอย่างชัดเจน แต่คิดว่าถ้าเราทำกิจกรรม CSR อย่างต่อเนื่องก็จะช่วยสร้างความเข้าใจ เป็นการเพิ่ม ประสิทธิภาพ และช่วยละลายพฤติกรรมของบุคลากรทุกฝ่าย ได้อีกทางหนึ่ง ในส่วนของวันและเวลาในการดำเนินกิจกรรม

จะต้องจัดกิจกรรมในวันและเวลาราชการ ทำให้ต้องขออนุมัติตัวบุคลากรทั้งของเราเองและของสำนักต่าง ๆ ที่แจ้งความจำนงเข้าร่วมกิจกรรม เนื่องจากเป็นเวลาราชการ เพราะหากจัดกิจกรรมในวันเสาร์ – อาทิตย์ หรือวันหยุดราชการอาจจะไม่ได้รับการตอบรับเท่าที่ควร”

แนวทางในการดำเนินโครงการและพัฒนาต่อยอดโครงการในปี 2562

“อย่างที่เรียนไว้แต่ต้นว่าโครงการ CSR เป็นโครงการที่ใส่ใจรับผิดชอบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อม ในการดำเนินกิจกรรมโครงการ CSR แนวทางในการดำเนินโครงการเพื่อพัฒนาต่อยอดควรดำเนินการตามขั้นตอน คือ ทบทวนบทเรียนของการดำเนินกิจกรรมในปีก่อน เพื่อนำมาแก้ปัญหาข้อบกพร่อง กำหนดรูปแบบกิจกรรมโดยการรับฟังความเห็นของบุคลากรในสำนักเป็นหลัก แต่งตั้งผู้รับผิดชอบในแต่ละกิจกรรม ขออนุมัติโครงการต่อหัวหน้าส่วนราชการ ประชาสัมพันธ์โครงการ ดำเนินโครงการตามรูปแบบกิจกรรมที่กำหนด และติดตามประเมินผลโครงการกิจกรรม”

ฝากข้อคิด ข้อเสนอแนะ ในฐานะประธานคณะกรรมการ CSR

“CSR จะมุ่งเน้นการมีส่วนร่วมเป็นสำคัญ ทั้งในองค์กรเองหรือร่วมกับชุมชน โดยต้องเริ่มจากการฉันทามติของคนในสำนักก่อน เพราะฉันทามติดังกล่าวจะนำมาซึ่งความร่วมมือเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน ทำให้การดำเนินกิจกรรมมีผลสำเร็จไปแล้วกว่าครึ่ง จากนั้นจึงมุ่งแสวงหาความร่วมมือของชุมชนเพื่อให้ครบองค์ประกอบหลักของกิจกรรม CSR ซึ่งวิธีที่ดีที่สุด คือ การเดินไปรณรงค์และประชาสัมพันธ์ให้คนในชุมชนได้รับทราบถึงวัน เวลา และสถานที่ของการดำเนินกิจกรรม กิจกรรมนั้น ๆ ก็จะสำเร็จลุล่วงตามวัตถุประสงค์ของโครงการ ซึ่งแน่นอนว่าบุคลากรที่ร่วมดำเนินกิจกรรมเหล่านี้จะต้องมี “จิตสาธารณะ” เป็นสำคัญ”

นับว่าเป็นนักกิจกรรมตัวอย่าง ที่มีความคิดริเริ่มกิจกรรมในรูปแบบใหม่ ๆ ออกมาอย่างต่อเนื่อง ยิ่งในฐานะประธานคณะกรรมการส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมเพื่อสังคมและกิจกรรมความรับผิดชอบต่อสังคมประจำสำนักกฎหมายด้วยแล้ว พี่ปูสามารถสร้างสรรค์กิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อสังคมได้เป็นอย่างดี สามารถตอบโจทย์โครงการ CSR ได้อย่างแท้จริง



Corporate Social Responsibility

CSR พอเพียง" + "ใจ" สร้างสังคม "สุขแท้" อย่างยั่งยืนได้ (จริง)

โครงการส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมเพื่อสังคม สิ่งแวดล้อม และกิจกรรมความรับผิดชอบต่อสังคมร่วมกับชุมชนองค์การทอผ้า ณ วัดใหม่ทองเสน

(CSR) หมายถึง ความรับผิดชอบต่อสังคม และสิ่งแวดล้อมขององค์กร ซึ่งคือการดำเนินกิจกรรม ภายใต้หลักจริยธรรมและการจัดการที่ดี โดยรับผิดชอบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อมทั้งภายในและภายนอกองค์กร อันนำไปสู่การพัฒนาที่ยั่งยืน"

CSR สำหรับหน่วยงานภาครัฐ จึงเป็นการให้ความสำคัญกับการทำประโยชน์เพื่อสังคม มุ่งเน้นการพัฒนาภายในหน่วยงานของตนเองและชุมชนใกล้เคียง โดยมุ่งหวังให้สังคมเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดี และยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนในชุมชนให้ดีขึ้น

สำนักกฎหมาย สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎรได้แต่งตั้งคณะทำงานส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมเพื่อสังคม และกิจกรรมความรับผิดชอบต่อสังคม

ประจำสำนักกฎหมายและจัดโครงการส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมเพื่อสังคม สิ่งแวดล้อม และกิจกรรมความรับผิดชอบต่อสังคม ร่วมกับชุมชนองค์การทอผ้า ณ วัดใหม่ทองเสน ในวันอังคารที่ 17 - วันพุธที่ 18 กรกฎาคม 2561 เพื่อให้ภาครัฐและภาคประชาชนได้มีส่วนร่วมในการทำประโยชน์เพื่อสังคมและชุมชน



ผู้อำนวยการสำนักกฎหมายนำทีมข้าราชการทำความสะอาดวัดใหม่ทองเสน

ประกอบด้วย 3 กิจกรรม
ได้แก่ 1. **ทำความสะอาดวัดใหม่ทองเสน (Big cleaning day)**



ประธานคณะทำงาน CSR และ ผบ.กลุ่มพัฒนา
กฎหมายร่วมกันทำความสะอาดวัดใหม่ทองเสน



กิจกรรมทำความสะอาดวัดใหม่ทองเสน

- เพื่อเป็นการทำนุบำรุงสถาน
ปฏิบัติธรรมให้มีความสะอาด
ร่มรื่น เป็นที่พักผ่อนของประชาชน
ที่มาประกอบพิธีกรรมทางศาสนา

- เพื่อให้ข้าราชการสำนักกฎหมาย
บุคลากรในสำนักงานเลขาธิการ
สภาผู้แทนราษฎรผู้เข้าร่วมโครงการ
และประชาชนในชุมชนได้มีส่วนร่วม
ในการดำเนินกิจกรรมเพื่อสังคม
สิ่งแวดล้อม และกิจกรรมความ
รับผิดชอบต่อสังคม

- เพื่อให้ข้าราชการสำนักกฎหมาย
บุคลากรในสำนักงานเลขาธิการ
สภาผู้แทนราษฎรผู้เข้าร่วมโครงการ
และประชาชนในชุมชนมีความ
สมัครสมานสามัคคีกันในหมู่คณะ



ข้าราชการสำนักกฎหมายร่วมแรงร่วมใจทำความสะอาดวัดใหม่ทองเสน



ขบวนแห่เทียนพรรษา ณ วัดใหม่ทองเสน



ผู้อำนวยการสำนักกฎหมายร่วมเดินในขบวนแห่เทียนพรรษา

ถือเป็นโอกาสอันดีของพุทธศาสนิกชนชาวไทยที่จะบำเพ็ญกุศล ด้วยการเข้าวัดทำบุญใส่บาตร ฟังพระธรรมเทศนา ซึ่งสิ่งที่พิเศษในฤดูกาลเข้าพรรษาที่แตกต่างจากวันสำคัญอื่น ๆ คือ การถวายหลอดไฟหรือเทียนเข้าพรรษา และผ้าอาบน้ำฝน (ผ้าวัสสิกสาฎก) แก่พระสงฆ์ เพื่อสำหรับให้พระสงฆ์ได้ใช้สำหรับการอยู่จำพรรษา

ในวาระใกล้ช่วงเวลาเข้าพรรษาประจำปี พ.ศ. 2561 นี้ คณะทำงาน CSR สำนักกฎหมาย จึงได้จัดกิจกรรมที่ 2. **การถวายเทียนพรรษาและผ้าอาบน้ำฝน** ณ วัดใหม่ทองเสน บริเวณแยกเกียกกาย เขตดุสิต กรุงเทพฯ ขึ้น เพื่อให้บุคลากรสำนักกฎหมาย และสำนักต่าง ๆ ที่เข้าร่วมงานได้ตระหนักถึงคุณค่า และร่วมสืบสานประเพณีที่งดงามของไทย



กิจกรรมแห่เทียนพรรษา สำนักกฎหมาย





ผู้บริหารสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎรถ่ายภาพร่วมกับข้าราชการ ณ วัดใหม่ทองเสน



เทพธิดาประจำขบวนแห่เทียนพรรษา



ผู้บริหารสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร
รอรับขบวนแห่เทียนพรรษา



เทพบุตรประจำขบวนแห่เทียนพรรษา

งานประเพณีแห่เทียนพรรษาที่คณะทำงาน CSR สำนักกฎหมายจัดขึ้นจึงเป็นงานประเพณีที่หลอมรวมความผูกพันของข้าราชการสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎรและประชาชนชุมชนองค์กรทอผ้าเปรียบเสมือนเทียนมาหล่อหลอมเป็นเทียนเล่มใหญ่เล่มเดียวกัน เป็นการแสดงออกถึงความสามัคคีกลมเกลียวในหมู่คณะ นอกจากนี้ ประเพณีการแห่เทียนพรรษายังเป็นการอนุรักษ์วัฒนธรรมและประเพณีของชาวพุทธในช่วงเข้าพรรษาให้มีความมั่นคงสืบไปและแสดงถึงการสร้างสรรค์งานศิลปะที่มีความงดงามแบบไทย



ประธานคณะ CSR ร่วมขบวนแห่เทียนพรรษา



ถวายเทียนพรรษาและหลอดไฟ

คลินิกกฎหมาย



aw



ผู้อำนวยการสำนักกฎหมายถ่ายภาพร่วมกับประชาชน



นิติกรสำนักกฎหมายให้คำปรึกษากับประชาชนเรื่องกฎหมาย



คณะทำงานส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมเพื่อสังคม สิ่งแวดล้อม และกิจกรรมความรับผิดชอบต่อสังคม สำนักกฎหมาย จึงได้เกิดแนวคิดจัดทำกิจกรรมคลินิกกฎหมายขึ้น เพื่อให้คำปรึกษาด้านกฎหมายในเบื้องต้น เช่น การรับปรึกษาปัญหาข้อกฎหมายนิติกรรมสัญญา มรดก คดีความ และเรื่องร้องเรียนร้องทุกข์ให้แก่ประชาชนในชุมชนวัดใหม่ทองเสน และชุมชนใกล้เคียงที่ประสบปัญหาด้านกฎหมาย หรือต้องการความรู้ความเข้าใจ เพื่อให้ประชาชนได้รับรู้และมีความเข้าใจกฎหมายในด้านต่าง ๆ เพื่อนำไปเป็นแนวทางหรือนำไปใช้ในการแก้ปัญหาในชีวิตประจำวันต่อไป



กฎหมาย (The Laws)

กฎหมายมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อการดำเนินชีวิตของประชาชน เพราะการใช้ชีวิตประจำวันของประชาชนย่อมต้องดำเนินอยู่ในกรอบแห่งกฎหมายที่เป็นบรรทัดฐานเดียวกัน บทบัญญัติของกฎหมายนั้นเป็นเรื่องที่ต้องทำความเข้าใจและติดตามการเปลี่ยนแปลงอยู่เสมอ เนื่องจากกฎหมายย่อมเปลี่ยนแปลงไปตามสภาวะการณ์ทางสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป แต่ปัจจุบันประชาชนจำนวนมากไม่น้อยที่ยังขาดองค์ความรู้ ความเข้าใจในกฎหมายที่จำเป็นต้องใช้ในชีวิตประจำวัน เนื่องด้วยภารกิจต่างๆ ทำให้ไม่มีโอกาสในการศึกษาหาความรู้และทำความเข้าใจในบทบัญญัติของกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับชีวิตประจำวันที่เกี่ยวข้องกับตนเองและครอบครัว เมื่อเกิดกรณีปัญหาขึ้นก็ไม่สามารถที่จะแก้ไขปัญหาหรือเข้าใจในประเด็นแห่งปัญหาได้อย่างถ่องแท้ จึงปล่อยให้ล่วงเลยไปเนิ่นนานจนปัญหาเรื้อรังแก้ไขได้ยาก จนต้องพึ่งพาการให้บริการด้านกฎหมายกับเอกชน ซึ่งต้องเสียค่าใช้จ่ายเป็นจำนวนมาก ถ้าหากได้รับการแก้ไขปัญหาหรือรับทราบข้อมูลในการปฏิบัติที่ถูกต้องก่อน ปัญหาจะไม่เรื้อรังกลายเป็นเรื่องใหญ่



นิติกรสำนักกฎหมายให้คำปรึกษากับประชาชนเรื่องกฎหมาย

บางที ความสุขต่างๆ
คือ 'การมองตนเองมีความสุข'
----อย่างมีความสุข

จิตอาสา 
“เรา ทำความดี ด้วยหัวใจ”





ภาพบรรยากาศวันสมัครจิตอาสา ข้าราชการสำนักกฎหมาย

เนื่องจากสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร มีพระราชประสงค์ที่จะสืบสาน รักษา และต่อยอดโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริและ แนวพระราชดำริต่างๆ ของรัชกาลที่ 9 ในการบำบัดทุกข์ และบำรุงสุขให้ประชาชนและพัฒนาประเทศให้เจริญ ก้าวหน้า ดังนั้น เนื่องในโอกาสเฉลิมพระชนมพรรษา 28 กรกฎาคม 2560 สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว จึงทรงพระกรุณา โปรดเกล้าโปรดกระหม่อมให้หน่วยราชการในพระองค์ ร่วมกับหน่วยราชการต่างๆ และประชาชนทุกหมู่เหล่า ที่มีจิตอาสา บำเพ็ญสาธารณประโยชน์ในพื้นที่ต่าง ๆ โดยเปิดให้ประชาชนทั่วประเทศ สมัครเข้าร่วมจิตอาสา

“เราทำความดี ด้วยหัวใจ” คุณสมบัติผู้สมัคร คือเป็นข้าราชการ (ข้าราชการพลเรือน ทหาร ตำรวจ) รัฐวิสาหกิจ เอกชน และประชาชนทุกกลุ่มอายุ เพื่อเป็นการแสดงให้เห็นถึงความจงรักภักดีต่อสถาบันพระมหากษัตริย์ ชีให้เห็นพลัง ความสามัคคี มีน้ำใจในสังคมไทย ความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันในการเป็นจิตอาสา ผู้อำนวยการสำนักกฎหมาย ได้นำทีมข้าราชการสำนักกฎหมายเข้าร่วมลงทะเบียน จิตอาสาโดยพร้อมเพรียงกัน เพื่อร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการ บำบัดทุกข์และบำรุงสุขให้ประชาชน สมกับที่เป็นข้าราชการ ของแผ่นดิน

พิธีทำบุญตักบาตรและถวายพระพรชัยมงคล เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว 66 พรรษา

การทำบุญตักบาตร เป็นประเพณีอย่างหนึ่งที่ชาวพุทธปฏิบัติกันมาแต่สมัยพุทธกาล ซึ่งคุณประโยชน์ของการใส่บาตรในตอนเช้ามีมากมายหลายประการด้วยกัน

- เพื่อการอุทิศส่วนกุศลให้แก่บุคคลอันเป็นที่รักที่ล่วงลับไปแล้ว
- เป็นการลดความตระหนี่ บรรเทาความเห็นแก่ตัว สร้างใจให้เป็นสุขและ
- เป็นการต่อบุญต่อโลกให้แก่ตนเอง
- เป็นการรักษาขนบธรรมเนียมประเพณีและวัฒนธรรมอันดีงาม
- เป็นแบบอย่างการส่งต่อความดีจากรุ่นสู่รุ่น
- เป็นการสืบต่ออายุพระพุทธศาสนา
- การใส่บาตรเป็นการสร้างความปรองดองให้กับชาวพุทธ



ข้าราชการสำนักกฎหมายทำบุญตักบาตรร่วมกัน



ข้าราชการสำนักกฎหมายร่วมพิธีตักบาตรพระสงฆ์



ข้าราชการสำนักกฎหมายร่วมพิธีตักบาตรพระสงฆ์



ผู้อำนวยการสำนักกฎหมายทำบุญตักบาตรร่วมกับข้าราชการสำนักกฎหมาย

เมื่อเวลา 08.30 น. วันพฤหัสบดีที่ 26 กรกฎาคม 2561 ณ บริเวณด้านหน้าพระสยามเทวาธิราช รัฐสภา ถนนอุทองใน ผู้อำนวยการสำนักกฎหมาย นำทีมข้าราชการสำนักกฎหมาย พร้อมใจกันสวมเสื้อสีเหลือง เข้าร่วมพิธีทำบุญตักบาตรข้าวสารอาหารแห้งแก่พระสงฆ์ จำนวน 67 รูป เพื่อเป็นการแสดงความจงรักภักดีและถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 66 พรรษา 28 กรกฎาคม 2561 เป็นการแสดงถึงความจงรักภักดีต่อสถาบันพระมหากษัตริย์ในโอกาสมหามงคลนี้

เมื่อการทำบุญตักบาตรมีคุณค่าถึงเพียงนี้

เราในฐานะชาวพุทธ

จะรักษาวัฒนธรรมอันดีงามนี้ไว้สืบไป



กิจกรรมรณรงค์และปฏิบัติการจิตอาสา

“เราทำความดี ด้วยหัวใจ”



จิตอาสาข้าราชการสำนักกฎหมาย

และในช่วงบ่าย เวลา 13.00 น. ในวันเดียวกัน ณ บริเวณด้านหน้าอาคารรัฐสภา 2 คณะจิตอาสาของสำนักกฎหมายเข้าร่วมกิจกรรมรณรงค์และปฏิบัติการจิตอาสา “เราทำความดี ด้วยหัวใจ” ร่วมกันทำความสะอาดทางเท้าตั้งแต่บริเวณ ประตู 3 อาคารรัฐสภา ไปจนถึงสี่แยกพิชัย และร่วมกันทำความสะอาดบริเวณโดยรอบวัดน้อยนพคุณ ปรับปรุงสภาพภูมิทัศน์รอบวัด ทางเดินเท้า และทำความสะอาดลานอเนกประสงค์หลังวัด รวมทั้งทำความสะอาดบริเวณโดยรอบโรงเรียนวัดน้อยนพคุณอีกด้วย



จิตอาสาข้าราชการสำนักกฎหมายร่วมกันทำความสะอาดทางเท้าบริเวณหน้าอาคารรัฐสภา และบริเวณวัดน้อยนพคุณ

แค่เราให้ความร่วมมือ ช่วยกันคนละนิด คนละหน่อย เมื่อเห็นถุงขยะปลิวอยู่แบบไม่เป็นที่เป็นทาง ก็ช่วยเก็บลงถังขยะ โดยไม่ต้องรอให้เป็นหน้าที่ของคนกวาดขยะที่สำคัญ ต้องเริ่มที่ตัวเรา ถ้าแต่ละคนมีจิตสำนึกในการรักษาความสะอาด ไม่ทิ้งขยะหรือเตือนสมาชิกในครอบครัว ให้รู้จักทำหน้าที่ เสียสละเพื่อสังคมบ้าง บ้านเมืองของเราก็จะสะอาด เรียบร้อยเมื่อมองไปรอบๆ ก็จะมีแต่ความเจริญหูเจริญตาสิ่งดีๆ ก็จะตามมา

“การเป็นอาสาสมัคร คือการพาตนเองมาอยู่บนเส้นทางแห่งการที่มอบความดีไปกับการช่วยเหลือ เกื้อกูลผู้อื่น”



จิตอาสาข้าราชการสำนักกฎหมายร่วมกันทำความสะอาดบริเวณวัดน้อยนพคุณ



วันแม่ 12 สิงหาคม 2561

12 สิงหาคมของทุกปี เป็นวันเฉลิมพระชนมพรรษาของสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ 9 และยังถือว่าเป็นวันที่สำคัญอีกวันหนึ่ง นั่นก็คือ “วันแม่แห่งชาติ”

“แม่” คำพูดสั้น ๆ แต่เต็มเปี่ยมไปด้วยล้านความหมาย ตอนเด็ก ๆ เราคงขานเรียกคำว่า “แม่” จนชินปาก เพราะไม่ว่าจะหิวข้าว ไม่สบาย หรืออยากจะได้อะไรก็คงจะไม่พ้น “แม่” ท่านคอยเลี้ยงดูเราจนเราเติบโต ให้การศึกษาที่ดีที่สุดกับเรา เพื่อที่เราจะได้มีหน้าที่การงานที่ดี พบเจอกับสังคมที่ดี และที่ท่านคาดหวังมากที่สุดคงหนีไม่พ้นการที่ได้เห็นลูกเป็นคนดีของสังคม ถ้าจะเปรียบคำว่า “แม่” กับคำไหน ๆ คงเปรียบได้ว่า “แม่” คือ ผู้ให้และผู้เสียสละอย่างแท้จริง





สำนักกฎหมายได้ร่วมเป็นส่วนหนึ่งเล็ก ๆ ที่ได้แสดงออกถึงความจงรักภักดี โดยได้เข้าร่วมพิธีทำบุญตักบาตร ถวายภัตตาหารเช้า และถวายพระพรชัยมงคล สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ 9 เมื่อวันที่ 9 สิงหาคม 2561 และร่วมระลึกถึงพระคุณของคุณแม่ทุกท่านอีกด้วย



Trick Box : 3 ของขวัญวันแม่สุดประทับใจ

วันแม่ที่ไรเป็นอันต้องมานั่งเครียดในการหาของขวัญให้คุณแม่ทุกที สำนักกฎหมายเลยอยากขอแนะนำ 3 ของขวัญสุดประทับใจที่จะทำให้คุณและแม่ยิ้มจนแก้มปริกันไปเลยคะ

- รองเท้าสำหรับผู้สูงอายุสักคู่หนึ่ง นอกจากจะทำให้คุณแม่ยิ้มหน้าบานแล้วยังดีต่อสุขภาพคุณแม่ด้วยนะคะ
- ครีมบำรุงผิวหน้าและผิวกาย ที่จะช่วยทำให้คุณแม่ของเราดูสวยใสอ่อนกว่าวัยไปตลอดกาลเลยคะ
- มอบประกันสุขภาพดี ๆ ให้กับท่านสักหนึ่งเล่ม นอกจากจะแสดงถึงความห่วงเป็นใยและความใส่ใจแล้ว ยังทำให้คุณแม่ไม่ต้องกังวลในเรื่องของค่ารักษาพยาบาลในยามเจ็บป่วยด้วยนะคะ

ขอบแบบไหนก็ลองนำไปปรับใช้ให้เหมาะกับแต่ละครอบครัวกันนะคะ 



“จากวันที่พากเพียร ส่วนเกษียณที่ภาคภูมิ”



งานเกษียณอายุราชการ ประจำปี 2561



“งานเลี้ยง ย่อมมีวันเลิกรา” คำนี้ยังคงใช้ได้ดีเสมอในช่วงเดือนกันยายนของทุกปี เพราะสำหรับหน่วยงานราชการนั้นจะเป็นช่วงเวลาของผู้เกษียณอายุราชการ และในปี 2561 ก็เช่นกัน ถึงแม้ว่าบางท่านได้เตรียมตัวเตรียมใจกับการต้องอำลาจากหน้าที่การงานแล้ว แต่ก็ยังคงมีความรู้สึกใจหาย ซึ่งเป็นความรู้สึกที่ไม่ได้เกิดแค่กับผู้เกษียณอายุราชการเท่านั้น แต่ยังรวมถึงรุ่นน้องที่ยังคงต้องสานต่องานจากรุ่นพี่ เพราะการที่ได้มองเห็นคนคุ้นเคยค่อย ๆ ทอยจากที่ทำงานไปปีละหลาย ๆ ท่าน คงไม่ใช่ความรู้สึกที่น่ารื่นรมย์นัก ถึงแม้จะยินดีกับผู้เกษียณที่จะได้พักผ่อนทั้งกายและใจ แต่ส่วนลึกแล้วก็ยังคงมีความรู้สึกคิดถึงความอบอุ่นที่เคยผ่านมาด้วยกัน นับเป็นความสัมพันธ์ที่เชื่อมโยงกันอย่างลึกซึ้งจากรุ่นสู่รุ่น

เพื่อเป็นการขอบคุณผู้เกษียณอายุราชการที่ได้ปฏิบัติหน้าที่ในการทำงานมาอย่างยาวนานด้วยร่างกายและแรงใจที่เปี่ยมไปด้วยความตั้งใจ และความเสียสละ สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎรจึงได้จัดให้มีพิธีแสดงมุทิตาจิตให้แก่ข้าราชการรัฐสภาสามัญ และลูกจ้างประจำของสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร ผู้ครบเกษียณอายุราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2561 โดยภายในงานผู้เข้าร่วมงานจะสวมใส่ชุดผ้าไทยดูสวยงาม สบายตา และได้มีการจัดเลี้ยงอาหารว่างและเครื่องดื่มแก่ผู้ครบเกษียณอายุราชการและผู้เข้าร่วมงานทุกคน



ในส่วนของสำนักกฎหมายได้จัดงานเลี้ยงเล็ก ๆ เพื่อแสดงความขอบคุณ ให้กับผู้เกษียณอายุราชการ คือ รองเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร (นางบุษกร อัมพรประภา) และ นายสุเทพ สิริพงษ์กุล นิติกรเชี่ยวชาญ ซึ่งทั้งสองท่านถือว่าเป็นบุคลากรที่มีคุณภาพ มีความรู้ความสามารถอย่างยิ่ง บรรยากาศภายในงานเต็มไปด้วยความรู้สึกอบอุ่น และสำนักกฎหมายหวังเป็นอย่างยิ่งว่างานเลี้ยงดังกล่าวจะทำให้ผู้เกษียณอายุราชการได้มีความสุขในช่วงสุดท้ายของการทำงาน



Did You Know

สำนักกฎหมายขอเสนอเคล็ดลับการเตรียมตัวก่อนวัยเกษียณง่าย ๆ ที่ใคร ๆ ก็สามารถทำได้ มีอะไรบ้างไปดูกันดีกว่าค่ะ

- **ด้านสุขภาพ** อาหารการกินถือเป็นเรื่องที่สำคัญมากในช่วงนี้ ควรรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ และครบ 5 หมู่ เน้นอาหารที่เคี้ยวง่าย ย่อยง่าย และควรออกกำลังกายเบา ๆ อย่างน้อย 3 วันต่อสัปดาห์ เช่น การแกว่งแขน การเดิน เป็นต้น
- **ด้านจิตใจ** พยายามมองโลกในแง่ดี รู้จักปล่อยวาง และทำจิตใจให้สงบ รวมถึงหากิจกรรมที่ตัวเองชื่นชอบ ไม่ว่าจะเป็นการดูหนัง ฟังเพลง หรือการทำกิจกรรมร่วมกับผู้อื่นและคนในครอบครัว



คณะทำงาน



ภายในสำนักกฎหมาย

คณะทำงานจัดทำ
แผนกลยุทธ์แผน
การปฏิบัติราชการ
และดำเนินการ
ตามกรอบการ
ประเมินผลการ
ปฏิบัติราชการ
ของสำนักกฎหมาย

คณะทำงานพัฒนา
เว็บไซต์และระบบ
ฐานข้อมูล
สารสนเทศของ
สำนักกฎหมาย

คณะทำงาน
พิจารณา ศึกษา
และยกร่างระเบียบ
ว่าด้วยการใช้
มาตรการบังคับทาง
ปกครอง โดยการยึด
หรืออายัด และขาย
ทอดตลาดทรัพย์สิน
ตามมาตรา 57
แห่งพระราชบัญญัติ
วิธีปฏิบัติราชการ
ทางปกครอง
พ.ศ. 2539

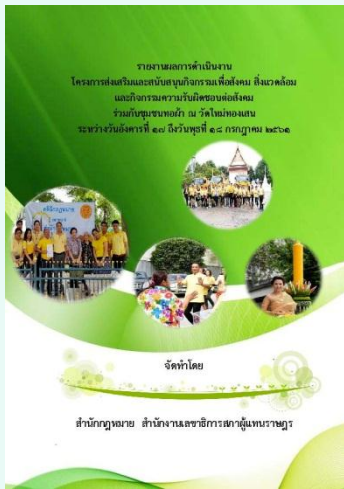
คณะทำงานจัดทำ
บัญชีต้นทุนผลผลิต
ของสำนักกฎหมาย



คณะทำงาน
พิจารณาดำเนินการ
เรื่องร้องเรียน
การให้บริการ
ภายใน
สำนักกฎหมาย

คณะทำงานบริหาร
ความเสี่ยง
สำนักกฎหมาย

คณะทำงาน
พิจารณา ศึกษา
และตรวจร่าง
สัญญาที่เกี่ยวข้อง
กับโครงการก่อสร้าง
อาคารรัฐสภา
แห่งใหม่ พร้อม
อาคารประกอบ



คณะทำงานส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมเพื่อสังคมและกิจกรรมความรับผิดชอบต่อสังคมประจำสำนักกฎหมาย

ดำเนินการจัดกิจกรรมความรับผิดชอบต่อสังคม ประจำปีงบประมาณ 2561 จำนวน 3 กิจกรรม ดังนี้

1. การทำความสะอาดวัดใหม่ทองเสน (Big Cleaning day) ณ วัดใหม่ทองเสน ในวันอังคารที่ 17 กรกฎาคม 2561 เวลา 09.30 – 13.00 น.
2. ถวายเทียนพรรษาและผ้าอาบน้ำฝน ณ วัดใหม่ทองเสน ในวันพุธที่ 18 กรกฎาคม 2561 เวลา 09.00 – 12.00 น.
3. คลินิกกฎหมาย โดยให้นิติกรสำนักกฎหมายเปิดคลินิกกฎหมายเพื่อให้คำแนะนำข้อกฎหมายให้กับประชาชนในชุมชน ณ บริเวณสวนหย่อมข้างศาลาอาหาร หลวงพ่อพระป่าเลไลย์ วัดใหม่ทองเสน ในวันพุธที่ 18 กรกฎาคม 2561 เวลา 13.00 – 15.00 น.



จากการประเมินผลความพึงพอใจโครงการส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมเพื่อสังคมฯ ผลของการประเมินจัดอยู่ในระดับที่ดีมาก และสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ในการจัดโครงการ ซึ่งเป็นการส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมเพื่อสังคม สิ่งแวดล้อม และกิจกรรมความรับผิดชอบต่อสังคม โดยคณะทำงานฯ ได้ดำเนินการจัดทำสรุปเล่มรายงานผลการดำเนินงานโครงการส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมเพื่อสังคม สิ่งแวดล้อมและกิจกรรมความรับผิดชอบต่อสังคมร่วมกับชุมชน ทอผ้า ณ วัดใหม่ทองเสนระหว่างวันอังคารที่ 17 ถึงวันพุธที่ 18 กรกฎาคม 2561 และเผยแพร่ในระบบ Intranet ของสำนักกฎหมาย(<http://intranet.parliament.go.th/group15>) และทางเพจสำนักกฎหมาย สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร (www.facebook.com/legaloflaw)

คณะทำงานบริหารความเสี่ยง สำนักกฎหมาย

คณะทำงานฯ ได้พิจารณาทบทวนแผนบริหารความเสี่ยงของสำนักกฎหมายเพื่อจัดเตรียมรายงานผลการดำเนินการบริหารความเสี่ยงของสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎรต่อไป

คณะทำงานจัดทำบัญชีต้นทุนผลผลิตของสำนักกฎหมาย

คณะทำงานฯ ดำเนินการตรวจสอบบัญชีต้นทุนผลผลิตตามหนังสือที่สำนักการคลังและงบประมาณนำส่งให้ ในช่วงไตรมาสที่ ๒ (ประมาณเดือนกุมภาพันธ์ของทุกปี) ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยหรือต้นทุนผลผลิตมีตัวเลขที่สูงเกินความเป็นจริงสามารถสอบถาม ตรวจสอบ และแก้ไขร่วมกับสำนักการคลังและงบประมาณ ในระบบ GFMS ได้ และจัดทำรายงานเสนอผู้อำนวยการสำนักกฎหมาย พร้อมแจ้งเวียนแก่ข้าราชการสำนักกฎหมาย



คณะทำงานกิจกรรม 5 ส สำนักกฎหมาย

ดำเนินการจัดกิจกรรมทำความสะอาดครั้งใหญ่ของสำนักกฎหมาย (Big Cleaning Day) ประจำปีงบประมาณ 2561 จำนวน 3 ครั้ง ดังนี้ วันศุกร์ที่ 18 พฤษภาคม 2561 วันศุกร์ที่ 22 มิถุนายน 2561 และวันพฤหัสบดีที่ 26 กรกฎาคม 2561 โดยดำเนินการจัดกิจกรรมตลอดทั้งวัน โดยผลจากการทำกิจกรรม 5 ส ทั้ง 3 ครั้ง ข้าราชการสำนักกฎหมายให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี ส่งผลให้สถานที่ทำงานสะอาด ปราศจากสิ่งสกปรก และเป็นระเบียบเรียบร้อย ปฏิบัติงานได้สะดวกและมีประสิทธิภาพมากขึ้น

คณะทำงานพิจารณา ศึกษา และยกร่างระเบียบว่าด้วยการใช้มาตรการบังคับทางปกครอง โดยการยึด หรืออายัด และขายทอดตลาดทรัพย์สิน ตามมาตรา 57 แห่งพระราชบัญญัติวิธีปฏิบัติราชการทางปกครอง พ.ศ. 2539

อยู่ในระหว่างการดำเนินการประสานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับระเบียบว่าด้วยการใช้มาตรการบังคับทางการปกครอง โดยการยึด หรืออายัด และขายทอดตลาดทรัพย์สิน ตามมาตรา 57 แห่งพระราชบัญญัติวิธีปฏิบัติราชการทางปกครอง พ.ศ. 2539 เพื่อทราบปัญหาและอุปสรรคประกอบการพิจารณายกร่างระเบียบฯ และในเรื่องที่ดินได้มีการใช้มาตรการบังคับทางปกครองของหน่วยงานหรือไม่

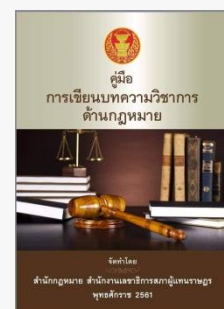
คณะทำงานปรับปรุงคู่มือแนวทางการยกเว้นกฎหมาย

จัดทำคู่มือการยกเว้นกฎหมาย (ฉบับปรับปรุง) พ.ศ. 2561 เสร็จเรียบร้อยแล้ว และดำเนินการจัดทำรูปเล่ม พร้อมทั้งเผยแพร่ทางเว็บไซต์สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร www.parliament.go.th/elaw และเผยแพร่ทางเพจสำนักกฎหมาย สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร www.facebook.com/legaloflaw



คณะทำงานจัดทำคู่มือการเขียนบทความวิชาการ และการเผยแพร่ผลงานวิชาการของสำนักกฎหมาย

จัดทำ“คู่มือการเขียนบทความวิชาการด้านกฎหมาย” เสร็จเรียบร้อยแล้ว และดำเนินการจัดทำรูปเล่ม พร้อมทั้งเผยแพร่ทางเว็บไซต์สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร www.parliament.go.th/elaw และเผยแพร่ทางเพจสำนักกฎหมาย สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร www.facebook.com/legaloflaw



คณะทำงานติดตามและจัดทำรายงานผลระบบการควบคุมภายในของสำนักกฎหมาย

คณะทำงานฯ ได้จัดทำรายงานการประเมินผลและการปรับปรุงควบคุมภายใน ในช่วงวันที่ 1 ตุลาคม 2560–30 กันยายน 2561 โดยจะดำเนินการจัดทำรายงานฯ ปีละ 1 ครั้ง ในทุกสิ้นปีงบประมาณ

คณะทำงานพิจารณาดำเนินการเรื่องร้องเรียนการให้บริการภายในสำนักกฎหมาย

สำนักกฎหมายไม่มีเรื่องร้องเรียนในด้านการให้บริการ แต่เพื่อให้เป็นไปตามแผนส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส ของสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร คณะทำงานฯ ได้จัดทำรายงานผลการดำเนินการเรื่องร้องเรียนการให้บริการประจำเดือนระดับสำนัก โดยรายงานทุกเดือนและจัดส่งให้กับศูนย์รับเรื่องราวร้องทุกข์ กลุ่มงานประสานการเมือง เพื่อรวบรวมนำเสนอผู้บริหารต่อไป

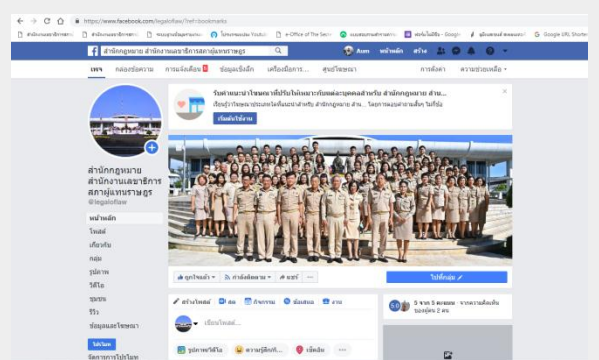
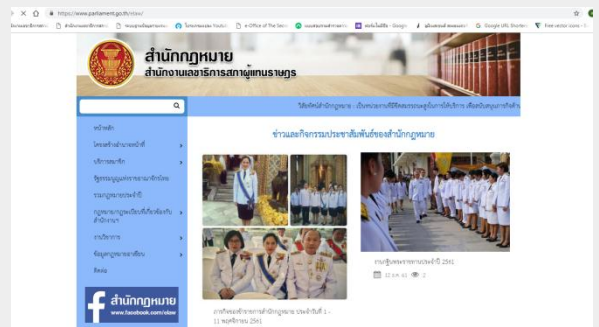
คณะทำงานพัฒนาเว็บไซต์และระบบฐานข้อมูลสารสนเทศของสำนักกฎหมาย

ปัจจุบันคณะทำงานฯ ได้มีการเผยแพร่บทความ สารความรู้ทั้งจากภายนอกและภายในสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร ผ่านช่องทางประชาสัมพันธ์ของสำนักกฎหมายที่มีอยู่ในทุกช่องทาง และมีผลการตอบรับจากบุคคลภายนอกเป็นจำนวนมาก โดยสรุปได้ ดังนี้

1. ระบบ Internet (www.parliament.go.th/elaw) มีผู้เข้าชมเว็บไซต์จำนวนทั้งสิ้น 37,760 คน และมีจำนวนการดาวน์โหลดเอกสารบทความทางวิชาการและกฎหมาย ข้อมูลด้านกฎหมายต่าง ๆ เพิ่มมากขึ้น อย่างมีนัยยะสำคัญ (ข้อมูล ณ วันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2562)

2. สื่อสังคมออนไลน์จาก facebook (www.facebook.com/legaloflaw) ซึ่งเป็นเพจหลักของสำนักกฎหมาย ปัจจุบันมีจำนวนผู้กด like เพจ จำนวน 1,270 คน และผู้ติดตาม จำนวน 1,315 คน (ข้อมูล ณ วันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2562)

3. ระบบ intranet (<http://intranet.parliament.go.th/group15>) มีการนำเข้าข้อมูลที่เป็นประโยชน์และมีสาระแจ้งข่าวสารให้กับทางข้าราชการสำนักกฎหมายทราบเป็นการภายในหน่วยงานอยู่เป็นประจำ





คณะกรรมการบริหารจัดการความรู้ สำนักกฎหมาย

จัดทำรายงานผลการดำเนินงานของคณะกรรมการบริหารจัดการความรู้ สำนักกฎหมาย ปีงบประมาณ 2561 ตามแผนการจัดการความรู้ของสำนักกฎหมายที่สอดคล้องกับแผนการจัดการความรู้ของสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎรครบถ้วนทุกขั้นตอน และได้นำเสนอให้คณะกรรมการบริหารจัดการความรู้ของสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎรเรียบร้อยแล้ว โดยได้มีการเผยแพร่องค์ความรู้ต่าง ๆ ผ่านระบบ Intranet ของสำนักกฎหมาย (<http://intranet.parliament.go.th/group15>) และช่องทางอื่น ๆ รวมถึงมีการจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนความรู้ภายในหน่วยงานตลอดปี 2561

คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพการบริการภาครัฐ (PMQA) ของสำนักกฎหมาย

ในปีงบประมาณ 2561 มีการประชุมคณะกรรมการฯ โดยมีเรื่องพิจารณา จำนวน 3 เรื่อง ดังนี้

1. พิจารณาทบทวนผลการดำเนินงานการให้บริการของสำนักกฎหมาย และผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย ในหมวด 3 เพื่อจัดทำรายงานความก้าวหน้าการดำเนินงานในการปรับปรุงการให้บริการของสำนักกฎหมาย และผลการสำรวจความพึงพอใจของผู้รับบริการ เพื่อเสนอรายงานให้กับคณะกรรมการพัฒนาการบริหารจัดการภาครัฐ ของสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร

2. พิจารณาการให้ความสำคัญกับผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเกี่ยวกับสารสนเทศผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสียของสำนักกฎหมาย ซึ่งคณะกรรมการได้พิจารณาผลการดำเนินการว่าอยู่ระหว่างการดำเนินการปรับปรุงการให้บริการ จัดกลุ่มหมวดหมู่ผู้รับบริการและการสร้างความผูกพันกับผู้รับบริการ ตลอดจนมีการเผยแพร่ทางเว็บไซต์ของสำนักกฎหมายในอนาคต คณะกรรมการฯ ได้จัดทำหนังสือแจ้งให้กับคณะกรรมการฯ PMQA ของสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎรทราบต่อไป

3. พิจารณาทบทวนคู่มือมาตรฐานความเป็นมืออาชีพตามสายงานต่าง ๆ ซึ่งสำนักกฎหมายได้แบ่งเป็นสายงานนิติการ และสายงานวิทยากร คณะกรรมการฯ ได้มีการประชุมหารือและได้ข้อสรุปว่า ได้จัดทำหนังสือแจ้งเวียนให้กลุ่มงานแต่ละกลุ่มพิจารณาปรับปรุงแก้ไขคู่มือมาตรฐานความเป็นมืออาชีพในแต่ละหมวดตามกรอบที่สำนักกนโยบายและแผนกำหนด และคณะกรรมการฯ จะดำเนินการพิจารณารวบรวมรายละเอียดและทำหนังสือแจ้งให้ผู้บังคับบัญชาทราบตามลำดับเพื่อจัดส่งให้กับผู้ที่เกี่ยวข้องต่อไป

คณะกรรมการรณรงค์ส่งเสริมการปฏิบัติตามประมวล
จริยธรรมข้าราชการรัฐสภาและความโปร่งใส สำนักกฎหมาย
ความคืบหน้าของคณะทำงานฯ ดังนี้

1. ดำเนินการจัดการเลือกตั้งข้าราชการผู้มีคุณธรรม
และจริยธรรมดีเด่น สำนักกฎหมาย เมื่อวันที่ 23 - 24
พฤษภาคม 2561 โดยมีผลการเลือกตั้ง ดังนี้

- ข้าราชการผู้มีคุณธรรมและจริยธรรมดีเด่น
ตำแหน่งประเภทวิชาการ คือ นางสาววิลาสินี ปิตินานนท์
นิติกรชำนาญการ กลุ่มงานพัฒนากฎหมาย

- ข้าราชการผู้มีคุณธรรมและจริยธรรมดีเด่น
ตำแหน่งประเภททั่วไปคือ นางสาวชนิกา ราชรักษ์ เจ้าหน้าที่งาน
ธุรการชำนาญการ กลุ่มงานบริหารทั่วไป

2. ดำเนินการจัดโครงการรณรงค์ใส่ผ้าไทยทุกวัน
ศุกร์และใส่เครื่องแบบปฏิบัติราชการทุกวันจันทร์ โดยเริ่ม
ดำเนินการวันศุกร์ที่ 1 มิถุนายน 2561 เป็นต้นมา

3. จัดทำรายงานการประเมินองค์กรคุณธรรม
ภายใต้แผนแม่บทส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ฉบับที่ 1
(พ.ศ.2559 - 2564) ต่อคณะกรรมการขับเคลื่อนและผลักดัน
การปฏิบัติตามประมวลจริยธรรมข้าราชการรัฐสภา
และได้จัดให้มีการประกวดสำนักดีเด่นในช่วงสิ้นเดือนมิถุนายน
โดยคณะกรรมการฯ จะทำการสำรวจภายในสำนักกฎหมาย
และสอบถามข้าราชการสำนักกฎหมาย โดยใช้ระยะเวลา
ประมาณ 7 วัน

นอกจากนี้ยังมีการจัดกิจกรรม ดังนี้

- ส่งมอบความสุขให้น้อง ๆ ณ มูลนิธิสงเคราะห์เด็ก
อ่อนพญาไท (ปากเกร็ด) ในวันศุกร์ที่ 19 มกราคม 2561
- ทำบุญเลี้ยงพระและรดน้ำดำหัวผู้ใหญ่สืบสาน
ประเพณีไทยเนื่องในวันสงกรานต์ ในวันพฤหัสบดีที่ 5 เม.ย. 2561
- กิจกรรม 5 ส จำนวน 3 ครั้ง ตลอดปี 2561
- กิจกรรมพบเหรียญ โปรยทาน



คณะกรรมการพิจารณา ศึกษา และตรวจร่างสัญญาที่เกี่ยวข้องกับโครงการก่อสร้างอาคารรัฐสภาแห่งใหม่ พร้อมอาคาร
ประกอบ

คณะทำงานฯ ได้ดำเนินการยกร่างสัญญาจ้างงานด้านเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร โครงการก่อสร้างอาคาร
รัฐสภาแห่งใหม่ฯ และส่งให้สำนักงานอัยการสูงสุดตรวจพิจารณาร่างสัญญาเรียบร้อยแล้ว ซึ่งขณะนี้อยู่ระหว่าง
สำนักการคลังและงบประมาณนำร่างสัญญาฯ ดังกล่าว เข้าสู่กระบวนการลงนามผูกพันตามสัญญา

คณะกรรมการจัดทำแผนกลยุทธ์ แผนการปฏิบัติราชการ และดำเนินการตามกรอบการประเมินผลการปฏิบัติราชการของสำนักกฎหมาย

รายงานความคืบหน้าของคณะทำงานฯ รายละเอียด ดังนี้

- ดำเนินการรายงานความคืบหน้าของโครงการ (ครั้งที่ 1 รอบ 6 เดือน) ไปยังสำนักงานคณะกรรมการพัฒนาระบบราชการ (ก.พ.ร.) (ผู้ประเมิน) และได้ดำเนินการจัดเก็บข้อมูล รวมทั้งติดตามผลการดำเนินงานหลังจากกิจกรรม โดยสำนักพัฒนาบุคลากรจะจัดทำแบบติดตามส่งมาให้ผู้เข้าร่วมโครงการทุกคน โดยทำการประเมินตามลำดับสายการบังคับบัญชา
- ดำเนินการจัดตั้งคณะทำงานปรับปรุงคู่มือแนวทางการยกร่างกฎหมาย โดยมีนายกุลพล วัชรภาพ เป็นประธานคณะทำงาน เพื่อจัดทำคู่มือดังกล่าว ให้ตรงกับวัตถุประสงค์ของ ก.พ.ร. ต่อไป
- การดำเนินการของคณะทำงานปรับปรุงคู่มือแนวทางการยกร่างกฎหมายเสร็จสมบูรณ์แล้ว และได้มีการจัดพิมพ์เผยแพร่ให้แก่นิติกรผู้ปฏิบัติได้ใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติงาน มีการนำเสนอให้แก่หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง และผู้ที่มีความสนใจ รวมทั้งมีการนำออกเผยแพร่ผ่านช่องทางเว็บไซต์สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร www.parliament.go.th/elaw และเพจสำนักกฎหมาย สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร www.facebook.com/legaloflaw
- การรายงานผลการประเมินผลลัพธ์และความคืบหน้าของโครงการที่ส่วนราชการสังกัดรัฐสภาดำเนินการ ได้ดำเนินการเสร็จเรียบร้อยและนำเสนอให้สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาระบบราชการ (ก.พ.ร.) ผู้ประเมินแล้ว

ข้อมูลผลการปฏิบัติงานของสำนักกฎหมาย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2561

ลำดับที่	งานที่ได้รับผิดชอบ	จำนวน	หมายเหตุ
1	คดี <ul style="list-style-type: none"> - คดีแพ่ง - คดีอาญา - คดีปกครอง 	13 คดี (42 ราย) 5 คดี 19 คดี	คดีที่อยู่ระหว่างการดำเนินการ คดีแพ่ง จำนวน 27 ราย คดีอาญา จำนวน 5 คดี คดีปกครอง จำนวน 17 คดี คดีที่สิ้นสุดแล้ว คดีแพ่ง จำนวน 19 ราย คดีปกครอง จำนวน 2 คดี
2	การยกร่างกฎหมาย	3 เรื่อง	
3	การยกร่างระเบียบ	3 เรื่อง	
4	การตรวจพิจารณาร่างพระราชบัญญัติ	15 เรื่อง	
5	การให้ความเห็นและให้คำปรึกษาด้านกฎหมาย	51 เรื่อง	
6	ตรวจร่างสัญญา	39 เรื่อง	
7	งานเขียนบทความทางวิชาการและบทวิเคราะห์ทางกฎหมาย	53 เรื่อง/ตอน	
8	ต้นฉบับรวมกฎหมายประจำปี 2560	1 ชุด	
9	สรุปกฎหมาย	53 เรื่อง	

เผชิญฝุ่นพิษ PM2.5 อย่างไรดี ?



รู้จักกับฝุ่นละออง PM2.5

ฝุ่นละออง PM2.5 เป็นอนุภาคขนาดเล็กที่มีเส้นผ่านศูนย์กลางเฉลี่ยน้อยกว่า 2.5 ไมโครเมตร แขนงลอยอยู่ในอากาศร่วมกับไอน้ำ คิวบิก และก๊าซต่าง ๆ ไม่สามารถมองเห็นได้ด้วยตาเปล่าถึงจะเป็นเพียงฝุ่นละอองขนาดจิ๋ว แต่เมื่อมาแอมอยู่รวมกันจะกินพื้นที่ในอากาศมหาศาล ล่องลอยอยู่ในชั้นบรรยากาศปริมาณสูง เกิดเป็นหมอกควันอย่างที่เรเห็นกัน

ฝุ่นละออง PM2.5 ถือเป็นมลพิษต่อสุขภาพของมนุษย์ตามท้องคการอนามัยโลกให้ความสำคัญและออกมาแจ้งเตือนให้ทราบ เพราะเป็นฝุ่นที่มีขนาดเล็กมาก เส้นผมที่ว่ามีขนาดเล็กแล้ว เจ้า PM2.5 ยิ่งเล็กกว่าเส้นผมถึง 20 เท่า ทำให้เล็ดลอดผ่านจมูกเข้าสู่ปอดและหลอดเลือดได้ง่าย ส่งผลเสียต่อร่างกายในระยะยาว

สาเหตุของการเกิดฝุ่นละออง

สาเหตุของการเกิดฝุ่นละอองมีหลายปัจจัย เช่น โรงผลิตไฟฟ้า ควันท่อไอเสียจากรถยนต์ การเผาไม้ทำลายป่าเผาขยะ รวมถึงควันบุหรี่ด้วย ซึ่งปกติแล้วกิจกรรมต่าง ๆ ที่คนเราทำทุกวันที่ส่งผลให้เกิดฝุ่นละอองใหม่ ๆ เพิ่มขึ้นอยู่แล้ว แต่แหล่งต้นตอสำคัญของ PM2.5 ในบรรยากาศ คือ การเผาไหม้เชื้อเพลิงธรรมชาติที่ไม่สมบูรณ์ และฝุ่นจากการก่อสร้าง

ผลกระทบต่อร่างกาย

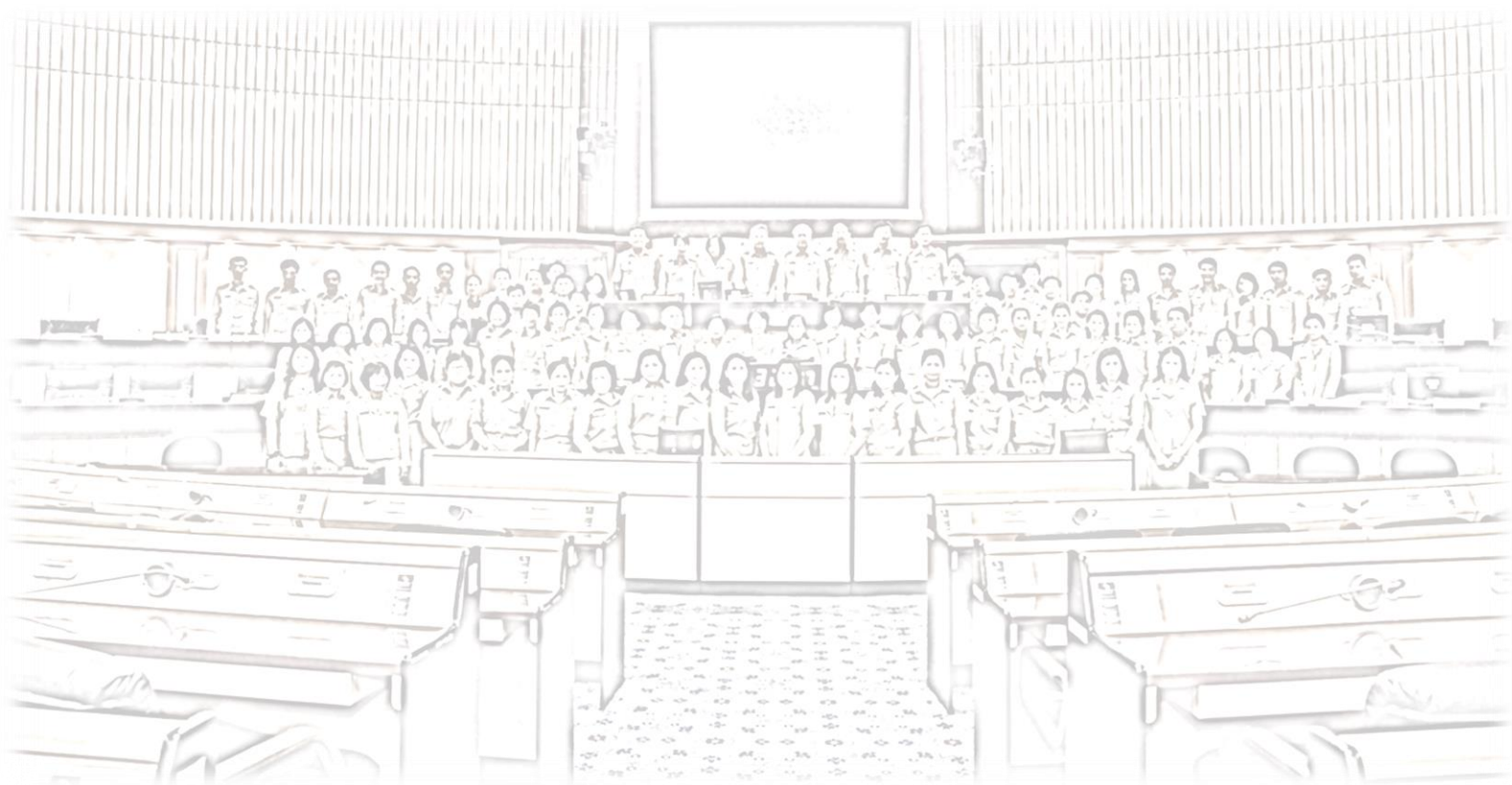
เจ้าฝุ่นละอองตัวร้าย PM2.5 จะกระตุ้นให้คนที่มโรระบบทางเดินหายใจเรื้อรัง โรระบบหัวใจและหลอดเลือดอาการกำเริบ อีกทั้งยังส่งผลในระยะยาว คือ การทำงานของปอดถดถอย อาจเกิดโรคถุงลมโป่งพองได้แม้จะไม่ได้สูบบุหรี่และเพิ่มโอกาสทำให้เกิดมะเร็งปอดอีกด้วย

วิธีป้องกันตัวเองจาก PM2.5

- ภายในที่พักอาศัยให้ปิดประตูหน้าต่างให้มิดชิด ควบคุมกิจกรรมที่ก่อให้เกิดฝุ่นละออง PM2.5 เช่น การเผาไหม้ การทำครัว การสูบบุหรี่ ให้เหลือน้อยที่สุด พิจารณาเครื่องฟอกอากาศที่สามารถกรอง PM2.5 ได้ โดยเฉพาะบ้านที่มีผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัว ผู้สูงอายุ และเด็กเล็ก

- เมื่อต้องออกไปทำกิจกรรมภายนอกตัวอาคารให้สวมใส่หน้ากาก N95 ซึ่งสามารถกันฝุ่นละออง PM2.5 ได้ถึง 99.59% สามารถหาซื้อได้ตามร้านขายยาหรือร้านขายเวชภัณฑ์ทั่วไป แต่ในสถานการณ์ที่ฝุ่นละอองเข้าชั้นวิกฤตอาจทำให้หน้ากาก N95 ขาดตลาด ซึ่งสามารถใส่หน้ากากชนิดอื่นเพื่อทดแทนได้ เช่น หน้ากากอนามัย 1 ชั้น สามารถป้องกันได้ 66.37% หน้ากากอนามัย 2 ชั้น สามารถป้องกันได้ 89.75% และหน้ากากอนามัย 1 ชั้น ใส่ร่วมกับกระดาษทิชชู 1 แผ่น พับครึ่ง สามารถป้องกันได้ 98.05%

วิธีเหล่านี้สามารถช่วยป้องกันอันตรายจากวิกฤติฝุ่นพิษได้ **อย่าลืม !!! ดูแลสุขภาพและปฏิบัติตามคำแนะนำของหน่วยงานต่าง ๆ อย่างเคร่งครัด** และหากท่านใดมีอาการผิดปกติโดยเกิดจากการได้รับผลกระทบจาก PM2.5 ให้รีบไปพบแพทย์ในทันที



“ในการทำงานต้องไม่มีวันที่จะหยุดพัฒนาตนเอง
เพราะการไม่หยุดนิ่ง จะทำให้เราก้าวไปข้างหน้าได้อย่างมั่นคง”

ผู้อำนวยการสำนักกฎหมาย
(นายจักรพันธ์ จันทระเจริญ)

โรคฮิตที่พบได้บ่อยของชาวออฟฟิศ
“ออฟฟิศซินโดรม (Office syndrome)”

“เจ้าฝุ่นละอองตัวร้าย PM2.5 ทำให้การทำงานของปอดถดถอย
อาจเกิดโรคถุงลมโป่งพองได้แม้จะไม่ได้สูบบุหรี่
และเพิ่มโอกาสทำให้เกิดมะเร็งปอด”

“การเรียนรู้ที่ดีเริ่มต้นจากการลงมือทำ สร้างความคิดต่อยอด
จากสิ่งที่คุณธรรมดา และหยิบมันขึ้นมาทำให้เกิดประโยชน์”

ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานบริหารทั่วไป
(นางสาวลักษณาวดี แก้วมณี)

“บทบาทของนิติกรและวิทยาการ
ประจำสำนักกฎหมาย”